IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Руководство по сбору образца кала

Данный информационный листок составлен с целью проинформировать пациентов о том, как правильно собрать образец кала для получения точного и достоверного результата.

Подготовка к анализу

В зависимости от вида анализа, при сборе образца кала нужно принимать во внимание следующие детали.

Анализы на скрытую кровь, эластазу и кальпротектин:

- в течение суток перед сбором образца кала нельзя проводить обследования прямой кишки, также образец кала не рекомендуется собирать во время менструации или при наличии кровоточащего геморроя; перед взятием образца кала ограничений в питании не предусмотрено;
- если потребуется, то при проведении анализа на скрытую кровь исследование нужно будет проводить трехкратно каждый раз из разных опорожнений кишечник;
- при проведении анализа на эластазу рекомендуется собрать образец оформленного кала.

При подозрении на инфекцию, вызванную простейшими организмами:

- в течение недели перед взятием образца нельзя принимать антибиотики, средства от поноса, минеральные масла, препараты висмута, а также лекарственные препараты против малярии;
- при необходимости исследование нужно будет проводить трехкратно, каждый раз из разных опорожнений кишечник.

При подозрении на бактериальную инфекцию:

- в течение недели перед сбором образца кала не рекомендуется принимать антибиотики.

Сбор образца

В ходе амбулаторного визита Вам выдадут одну или несколько емкостей (баночек) для кала, снабженных Вашим именем и личным кодом.

Опорожните кишечник в чистую емкость для сбора кала (например, ночной горшок).

Используя лопатку, прикрепленную к крышке баночки для кала, соберите из емкости для сбора кала образец размером примерно с кончик большого пальца руки и поместите его в баночку.

Надежно закройте (завинтите) крышку баночки для кала и держите эту емкость в вертикальном положении.

Хранение и транспортировка в лабораторию

Храните образец кала в прохладном месте (желательно при +2…+8 °C) и принесите его в лабораторию при первой же возможности, но не позднее чем в течение 12 часов после сбора образца.

Передача образца кала

Рави, 18, каб. RC0247

Пярну мнт., 104, каб. MC0251

Харидузе, 6, каб. TP0116

ITK891

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.