IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Анализ спермы на оксидативный стресс

Цель данного информационного материала – предоставить обзор о том, что такое оксидативный стресс сперматозоидов, методике его определения и подготовке к проведению анализа.

Общая информация

Направление на проведение анализа спермы на оксидативный стресс выдается в ходе амбулаторного визита лабораторным врачом центра по лечению бесплодия или врачом-андрологом. Проведение анализа возможно также и по направлению от гинеколога. Анализ является платным. Информация о стоимости анализа найдете на веб-сайте АО Восточно-Таллиннской центральной больницы www.itk.ee. Этот тест проводится в центре по лечению бесплодия АО Восточно-Таллиннской центральной больницы в отделении на Тынисмяги по адресу Харидузе, 6 одновременно с обычным анализом спермы (объем эякулята, концентрация, общее количество, общая подвижность, прогрессивная подвижность и морфология сперматозоидов

Суть оксидативного стресса сперматозоидов и методика его определения

На появление оксидативного стресса в значительной степени влияют как внешние, так и внутренние факторы. Токсичная среда, стиль жизни (курение, алкоголь, ожирение), старение и стресс – это главные внешние факторы. Внутренними факторами, вызывающими оксидативный стресс, являются воспалительные процессы в мочеполовых путях, инфекция или определенные системные заболевания, например, сахарный диабет и т. д.). При сильном оксидативном стрессе сперматозоиды созревают в условиях стресса, а их способность к оплодотворению снижается.

Почти у 40% мужчин с нарушением репродуктивной функции результаты анализа спермы могут быть нормальными, то есть стандартный анализ спермы не всегда достаточен для диагностирования мужского бесплодия.

Преимущество данного теста состоит в том, что он учитывает как окислительную, так и антиокислительную активность и отражает в полной степени масштаб оксидативного стресса. Благодаря результатам этого теста повышается точность диагностики мужского бесплодия.

Если результат Вашего теста находится в пределах до 1,38 мВ/10^6 сперматозоидов/мл, то он в норме. Если результат Вашего теста составляет 1,38 мВ/10^6 сперматозоидов/мл или больше, то это указывает на повышенный уровень оксидативного стресса. При наличии оксидативного стресса можно проводить лечение антиоксидантами. Результаты теста Вы сможете узнать у лабораторного врача/врача-андролога или на портале iPatsient (https://ipatsient.itk.ee).

Показания для проведения теста

Тест рекомендуется проводить мужчинам в возрасте 21–45 лет (кому назначен анализ спермы в следующих случаях:

- наличие бесплодия по неизвестной причине (идиопатическое бесплодие),
- подозрение на инфекцию, воспаление (воспаление предстательной железы),
- варикоцеле,
- патологические результаты спермограммы,
- для проведения контроля после противовоспалительной, антиокислительной терапии,
- несколько безрезультатных процедур экстракорпорального оплодотворения (IVF), внутриматочной инсеминации (IUI) у женщины,
- у женщины отмечалось уже несколько случаев прерывания беременности.

Подготовка к проведению теста

Чтобы результат анализа спермы был достоверным, нужно в течение 2–4 дней до его проведения воздерживаться от семяизвержения (не менее 2 и не более 7 дней), избегать употребления алкоголя, резких перепадов температуры (горячая сауна, ванна), тяжелых физических нагрузок и чрезмерной усталости.

Анализ спермы на оксидативный стресс не рекомендуется проводить в течение одного месяца после перенесенного заболевания с высокой температурой (> 38°C) или инфекционного заболевания. С момента приема антибактериальных препаратов должно пройти две недели. Сильное неблагоприятное воздействие на качество спермы также оказывают стероидные и гормональные препараты.

Сдача спермы

Процесс сбора спермы подразумевает самоудовлетворение пациента (мастурбация) в специальном приватном помещении центра по лечению бесплодия. В порядке исключения образец спермы можно взять в домашних условиях, но в таком случае его нужно сохранять при температуре тела и доставить в центр по лечению бесплодия в течение одного часа. Если Вы хотите провести сбор образца спермы дома, то об этом следует заранее сообщить врачу или лаборанту, чтобы они смогли забронировать подходящее время для проведения теста.

При взятии образца спермы нельзя использовать презервативы, так как они содержат вещества, повреждающие сперматозоиды. Образец спермы нужно собрать в емкость, выданную в центре по лечению бесплодия. Перед мастурбацией руки и половой член следует вымыть, а также следить за тем, чтобы весь собираемый материал попал в емкость (при несоблюдении этого правила следует сообщить об этом врачу или лаборанту).

При наличии вопросов или для получения дополнительной информации звоните по информационному телефону центра по лечению бесплодия 5919 8395 (Пн–Пт 8.00–15.00).

ITK884
Данный информационный материал согласован 01.01.2026.