IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Цистоскопия

Данный информационный материал составлен с целью предоставления пациентам информации о сути цистоскопии, о показаниях к ее проведению, рисках, подготовке к процедуре и действиям, предпринимаемым после нее.

Суть цистоскопии

Цистоскопия — это урологическая процедура, позволяющая с помощью специального оптического аппарата (цистоскопа) визуально осмотреть мочеиспускательный канал и мочевой пузырь, а также при необходимости провести взятие образцов ткани для гистологического исследования.

Показания к проведению цистоскопии:

- диагностика заболеваний мочеиспускательного канала и мочевого пузыря;
- выяснение причин наличия крови в моче;
- подозрения на новообразования мочевого пузыря;
- наблюдение после лечения злокачественных опухолей мочевого пузыря;
- подозрения на новообразования мочевого пузыря;
- наблюдение после лечения злокачественных опухолей мочевого пузыря;
- частые инфекции мочевыводящих путей;
- затрудненное и болезненное мочеиспускание;
- выяснение причин недержания мочи;
- удаление инородного тела из мочевого пузыря;
- удаление стента, помещенного в мочеточник в ходе операции.

Противопоказание к проведению цистоскопии:

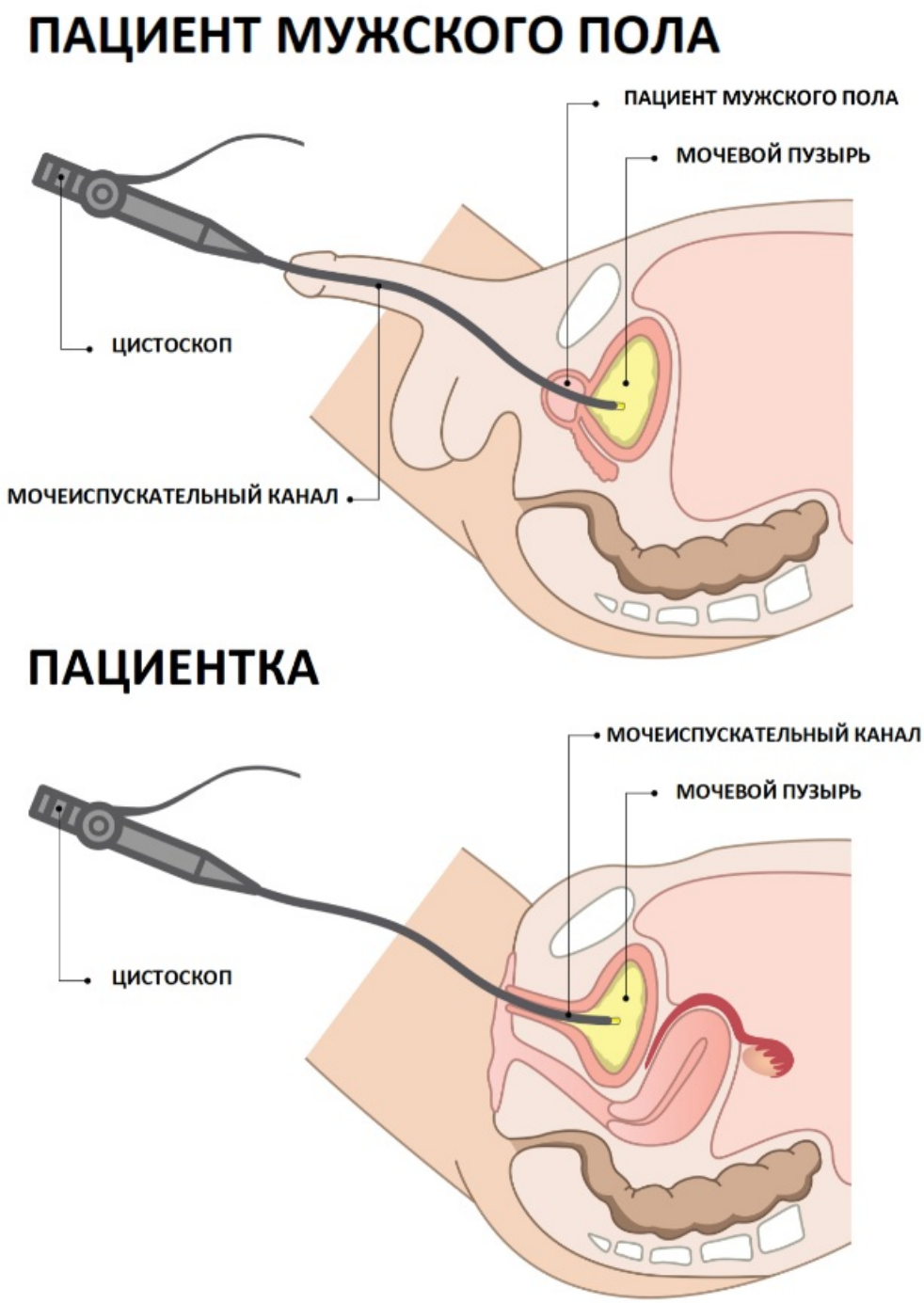
- острое воспаление мочеиспускательного канала или мочевого пузыря.

Перед цистоскопией

- Ограничения в части приема пищи или жидкостей перед процедурой нет.
- Перед процедурой нужно будет опорожнить мочевой пузырь.
- Непосредственно перед процедурой просим сообщить врачу, какое-либо «разжижающее» кровь лекарственное средство, а также если у Вас имеется аллергия на какие-то лекарства.

Процедура цистоскопии

- Обычно процедура проводится амбулаторно в поликлинике.
- Во время процедуры Вы будете находиться в специальном кресле.
- Выходное отверстие мочеиспускательного канала и область вокруг него очистят антисептическим средством.
- Через выходное отверстие мочеиспускательного канала Вам введут гель с обезболивающим веществом, который обеспечит местное обезболивание и облегчит продвижение инструмента.
- Врач введет в отверстие мочеиспускательного канала цистоскоп и будет медленно и осторожно продвигать его через канал далее в мочевой пузырь, а затем заполнит мочевой пузырь стерильным физиологическим раствором, что позволит провести его осмотр.
- В ходе процедуры Вы можете ощущать в области мочеиспускательного канала определенное давление и легкий дискомфорт. Во время процедуры Вы можете ощущать позывы к мочеиспусканию от легкой до умеренной выраженности.
- Во время процедуры не двигайтесь, а просто дышите глубоко и спокойно.
- Постарайтесь максимально расслабиться, чтобы облегчить безболезненное введение цистоскопа в мочевой пузырь.
- Вместе с подготовкой процедура займет 10–15 минут.
- По окончании осмотра физиологический раствор будет выведен из мочевого пузыря, а цистоскоп будет вынут.
- Строго следуйте инструкциям проводящего процедуру врача или медсестры.



После процедуры

Процедура цистоскопии обычно хорошо переносится. Как правило, пациент может сразу же вернутся к своим повседневным делам.

В связи с механическим раздражением мочеиспускательного канала после процедуры могут наблюдаться кратковременный дискомфорт в мочеиспускательном канале, частое и/или болезненное мочеиспускание, выделение крови с мочой. Эти симптомы проходят сами в течение нескольких дней. Риск осложнений минимален. В течение 2–3 дней Вам нужно будет пить больше жидкости чем обычно. При необходимости принимайте болеутоляющие которые можно купить без рецепта, (например, парацетамол).

Возможные осложнения цистоскопии

- выраженное выделение крови и/или сгустки крови в моче;
- препятствие для мочеиспускания и ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря, задержка мочи;
- признаки инфекции мочевыводящих путей: боль и жжение при мочеиспускании, частое мочеиспускание, боли в нижней части живота/в боку, повышение температуры тела, озноб.

При появлении таких симптомов свяжитесь с проводившим обследование врачом или обратитесь центр неотложной медицинской помощи.

Контактный телефон кабинета в поликлинике урологии Восточно-Таллиннской центральной больницы: 620 7110 (Пн-Пт 8:00-16:00)

ITK923

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.