IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Tsüstoskoopia

Käesoleva infomaterjali eesmärk on anda patsiendile informatsiooni tsüstoskoopia olemuse, näidustuse, riskide, protseduuriks ettevalmistuse ja uuringujärgse tegevuse kohta.

Tsüstoskoopia olemus

Tsüstoskoopia on uroloogiline protseduur, mis võimaldab spetsiaalse optilise aparaadi ehk tsüstoskoobi abil visuaalselt kontrollida kusitit ja kusepõit ning võtta vajadusel limaskestast proovitükke histoloogiliseks uuringuks.

Tsüstoskoopia näidustused:

- kusiti ja kusepõie haiguste diagnoosimine;
- verikusesuse põhjuste väljaselgitamine;
- kusepõie pahaloomulise kasvaja diagnoosimine ja jälgimine ravi järel;
- sagedased uroinfektsioonid;
- üliaktiivse kusepõie nähud;
- valulik ja raskendatud urineerimine;
- uriinipidamatuse põhjuste väljaselgitamine;
- võõrkeha eemaldamine kusepõiest;
- operatsiooni käigus kusejuhasse paigaldatud stendi eemaldamine.

Tsüstokoopia vastunäidustus:

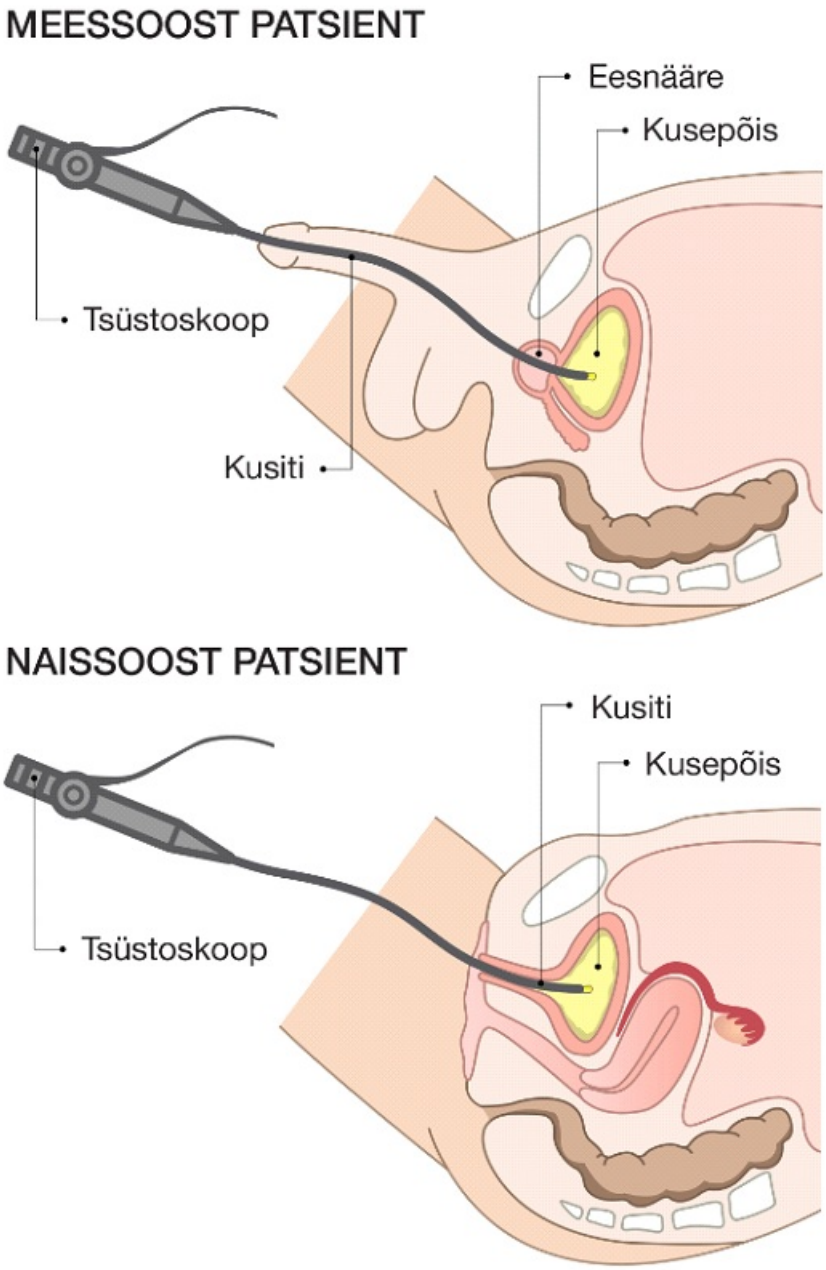
- äge kusiti- või põiepõletik.

Enne tsüstoskoopiat

- Söömise või joomise osas enne protseduuri piiranguid ei ole.
- Uuringu eel peate tühjendama kusepõie ja riietama lahti oma alakeha.
- Palume informeerida vahetult enne protseduuri arsti, kui tarvitate aspiriini või mõnda muud verd vedeldavat preparaati või kui Teil esineb ravimallergiaid.

Tsüstokoopia protseduur

- Reeglina viiakse protseduur läbi ambulatoorselt polikliinikus.
- Protseduuri ajal olete poolenisti lamavas/istuvas asendis spetsiaalses toolis, jalad tugedel.
- Kusiti välisava ja ümbritsev piirkond puhastatakse antiseptilise vahendiga.
- Kusiti välisavast viiakse sisse tuimastavat ainet sisaldav geel, mis tagab kohaliku tuimastuse ja aitab paremini instrumendil libiseda.
- Arst viib kusiti välisavast sisse tsüstoskoobi, liigutab seda aeglaselt ja ettevaatlikult edasi mööda kusetoru kusepõide ning täidab kusepõie steriilse füsioloogilise lahusega, mis võimaldab kusepõit vaadelda.
- Protseduuri ajal võite tunda mingil määral kusiti piirkonnas rõhumist ja kerget ebamugavustunnet. Protseduuri jooksul võite tunda kerget või mõõdukat urineerimistungi.
- Protseduuri ajal ärge liigutage ning hingake rahulikult ja sügavalt.
- Püüdke maksimaalselt lõdvestuda, et kergendada tsüstoskoobi valutut sisestamist põide.
- Protseduuri kestus koos ettevalmistusega on 10-15 minutit.
- Vaatluse lõppedes tühjendatakse kusepõis füsioloogilisest lahusest ja eemaldatakse tsüstoskoop.
- Jälgige täpselt protseduuri tegeva arsti ja õe juhiseid.



Protseduuri järel

Tsüstoskoopia on reeglina hästi talutav protseduur. Üldjuhul võite kohe tagasi pöörduda igapäevatoimingute juurde. Seoses kusiti mehaanilise ärritusega protseduuri järel võib esineda lühiaegne kipitustunne kusitis; sage ja/või valulik urineerimine; veritsus, mis võib kesta reeglina kuni 24 tundi. Need sümptomid mööduvad iseeneslikult paari päeva jooksul. Tüsistuste oht on minimaalne. Peate kaks kuni kolm päeva tarvitama tavalisest rohkem vedelikku. Vajadusel võtke käsimüügis olevaid valuvaigisteid (nt paratsetamool)

Tsüstokoopia võimalikud tüsistused

- väljendunud vereeritus ja/või verehüübed uriinis;
- urineerimistakistus ja kusepõie mittetäieliku tühjenemise tunne, kusepeetus;
- kuseteede infektsiooni tunnused: valu ja kipitus urineerimisel, sage urineerimine, valu alakõhus/küljes, kehatemperatuuri tõus, vappekülm.

Nende sümptomite korral palun võtke ühendust uuringut teinud arstiga või pöörduge erakorralise meditsiini keskusesse.

AS Ida-Tallinna Keskhaigla uroloogia polikliiniku kabineti kontakttelefon: 620 7110 (E-R 08.00-16.00)

ITK576

Käesolev infomaterjal on kooskõlastatud 01.01.2026. a