IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# Сбор мочи для анализа с помощью вакуумной системы

Цель данного информационного листка — ознакомить пациента, как правильно собрать образец мочи с помощью закрытой вакуумной системы для получения точных и достоверных результатов.

**Подготовка к сбору мочи**

Для анализа мочи с помощью тест-полоски, микроскопического, клинико-химического и микробиологического исследования лучше всего подходит средняя порция утренней мочи.

- Для сбора мочи Вам выдают маркированные (штрихкодом с Вашим именем и личным кодом) емкости для пробы: стаканчик и вакуумную(-ые) пробирку(-и).
- Напишите на вакуумном пробирке дату и время сбора мочи.
- С момента предыдущего мочеиспускания должно пройти не менее 4 часов.
- Перед взятием пробы мочи нужно воздерживаться от еды и питья в течение 8 часов.

**Сбор мочи**

1. Перед сбором мочи вымойте руки и область уретры теплой водой. Не используйте мыло и другие дезинфицирующие средства. Высушите бумажным полотенцем.
2. Снимите крышку со стаканчика для пробы (рисунок 1) и поместите ее в пределах досягаемости, не касаясь ее внутренней части (наклейкой вниз, всасывающим наконечником вверх).



*Рисунок* 1. *Стаканчик для пробы и крышка*

3. Начните мочеиспускание в унитаз и через несколько секунд, не прерывая поток мочи, помочитесь в стаканчик, наполнив его примерно на ¾ (не менее 50 мл). Завершите мочеиспускание в унитаз.

4. Плотно закрутите стаканчик крышкой, встряхните мочу в стаканчике и частично откройте защитную наклейку (рисунок 2).



*Рисунок* 2. *Защитная наклейка на стаканчике для пробы*

**Заполнение вакуумной(-ых) пробирки(-ок)**

**Не снимайте пробку с вакуумной пробирки!**

После сбора мочи пробирку(-и) необходимо заполнить в соответствии с назначенными Вам анализами.

**Порядок** заполнения вакуумных пробирок**:**

1. Пробирка с бежевой пробкой (обычный и клинико-химический анализ)



2. Пробирка с оливково-зеленой пробкой (микробиологический анализ)



*Рисунок* 3. *Пробки для вакуумных пробирок*

Заполните вакуумную(-ые) пробирку(-и) **в течение 15 минут** после взятия пробы, чтобы обеспечить правильное хранение пробы мочи.

Вставьте вакуумную пробирку через отверстие в крышке стаканчика для пробы пробкой вперед до дна стаканчика (рисунок 4). Вакуумная пробирка заполнится мочой. Держите пробирку до тех пор, пока струя мочи не прекратит поступать в пробирку.



*Рисунок* 4. *Заполнение вакуумной пробирки*

*При необходимости заполните также вторую вакуумную пробирку.* После этого вновь закройте отверстие стаканчика наклейкой.

Спокойными движениями переверните вакуумную(-ые) пробирку(-и) 8–10 раз вверх-вниз (рисунок 5), чтобы растворить содержащийся в пробирке консервант.

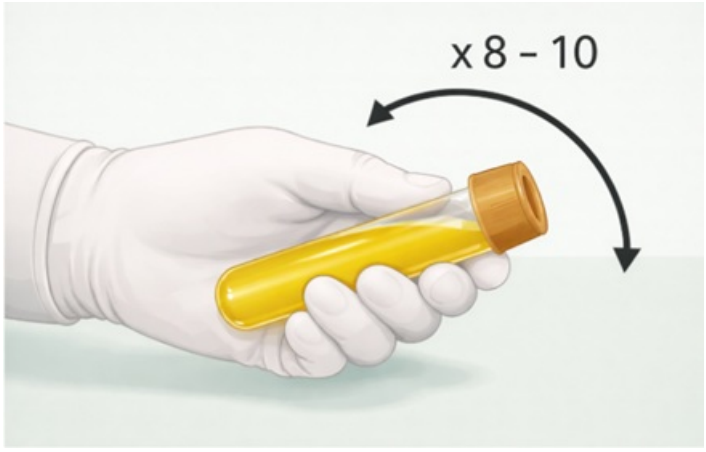



*Рисунок* 5. *Переворачивание вакуумной пробирки*

Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз и выбросьте стаканчик в бытовой мусор.

Пробы мочи необходимо хранить при температуре 15–25° C или 2–8° C. Доставить вакуумную(-ые) пробирку(-и) в лабораторию необходимо в течение 5 часов с момента сбора мочи.

В лабораторию следует доставлять только заполненную и промаркированную вакуумную пробирку (пробирки).

Информационный материал составлен Центральной лабораторией *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* и *AS Surgitech*.

ITK775

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских и сестринских услуг *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 17.12.2025 (протокол № 2.2-8/10-25)