IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

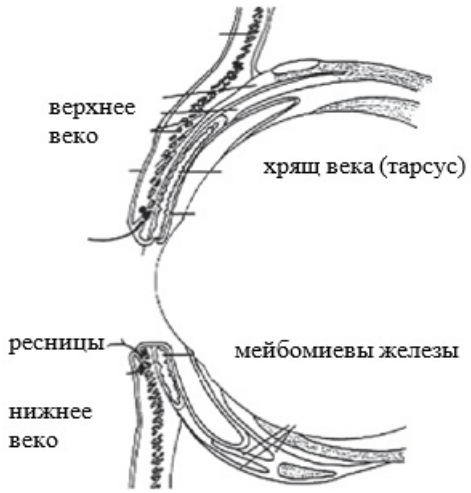
AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Блефарит или воспаление краев век

Целью настоящего инфолиста является объяснение пациентам сущности и лечения блефарита, или воспаления краев век.

Сущность заболевания

Блефарит не ухудшает зрения, однако он может повторяться и быть очень неприятным заболеванием. Существует несколько типов блефарита, но все они означают воспаление края века. Часто это воспаление комбинируется с закупоркой мейбомиевых желез. Эти железы открываются на краю века и производят маслянистый секрет, который является важным компонентом слезы.



Лечение блефарита

Следуя советам врача или сестры, Вы сможете уменьшить симптомы самостоятельно. Если Вам выписаны глазные капли или глазная мазь, обязательно используйте их (не все типы блефаритов требуют медикаментозного лечения). В дополнение к этому два раза в день проводите процедуры, описанные ниже. Врач или сестра объяснят Вам, какие лечебные меры лучше всего подходят для Вашего типа заболевания.

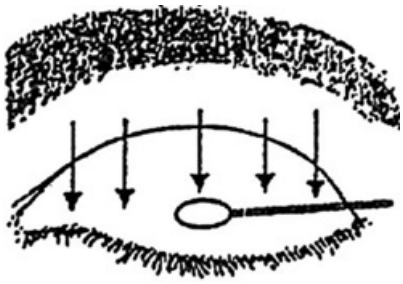
Потребуется от 4 до 6 недель для того, чтобы лечение начало действовать. Поэтому Ваша последовательность очень важна!

Теплый компресс

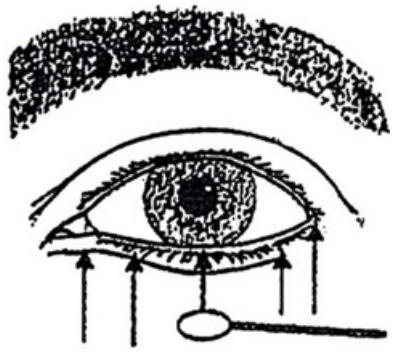
В течение 5 минут подержите около века чистый ватный тампон, смоченный теплой водой. Если тампон остыл, заново смочите его в теплой воде. Эта процедура помогает отхождению застоявшегося секрета.

Массаж век

С помощью пальца или ватной палочки с легким нажимом поглаживайте веко в направлении сверху вниз в направлении ресниц.



Нижнее веко поглаживайте с легким нажимом в обратном направлении - снизу вверх.



Проводите массаж по всему веку. Эта процедура помогает выходу из мейбомиевых желез застоявшегося в них секрета.

Гигиена век

Счистите с краев век все кожные чешуйки, скопившиеся у ресниц. Используйте для этого ватные тампоны, которые можно смочить в охлажденной кипяченой воде или в разведенном детском шампуне (например, Johnson & Johnson).

Раствор детского шампуня приготовляется следующим образом:

1. Капните на ватный тампон каплю детского шампуня.
2. Поместите ватный тампон в кружку, наполовину наполненную охлажденной кипяченой водой.
3. Каждый день готовьте новый раствор.

Внимание!

- Ватный тампон можно использовать только один раз
- Используйте для одного глаза несколько тампонов.
- Не кладите использованный тампон обратно в раствор, которым Вы еще пользуетесь.
- Не прочищайте веки изнутри.

Глазные капли

Глазные капли следует закапывать до применения глазной мази согласно предписанию врача.

Глазная мазь

Применяйте глазную мазь в соответствии с предписанием врача и наносите ее только на край век.

Антибиотики

Некоторые типы блефарита требуют лечения антибиотиками, которое иногда может продолжаться до нескольких недель. Антибиотики применяйте только по назначению врача. При появлении побочных действий прекратите прием таблеток и проконсультируйтесь со своим семейным врачом.

Контактные данные:

Глазная клиника Восточно-Таллиннской центральной больницы Рави 18, Таллинн, тел. 666 1900

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или сестре.

ITK547

Данный информационный материал согласован с Глазной клиникой 01.01.2023.