IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Сухость глаз (синдром «сухого глаза»)

Целью данного инфолиста является объяснение пациентам причины сухости глаз и сути её лечения.

Причины сухости глаз

Роговицу глаза покрывает и увлажняет состоящая из трех слоев слезная пленка, которую производят железы, расположенные в веках и вокруг глаз. Слезная пленка предохраняет клетки роговицы от повреждений и от чрезмерного бактериального роста.

Сухость глаз появляется тогда, когда какого-то из компонентов слезной пленки слишком мало. Причиной сухих глаз может быть старость, работа в запыленных условиях, центральное отопление или напряженная работа за экраном компьютера.

Признаки «сухого глаза»

Признаком сухости глаз может быть ощущение инородного тела, зуд, чувство жжения, дискомфорт или боль. Часто при осмотре глаз оказывается в полном порядке.

Лечение сухости глаз

Лечение сухости глаз симптоматическое. Для лечения применяются глазные капли, идентичные по составу слёзной жидкости, или искусственные слезы.

Используйте различные варианты искусственных слез несколько раз в день в соответствии с предписанием врача. Позднее потребность в каплях будет снижаться, и Вы сами поймете, когда и насколько часто Ваши глаза будут нуждаться в искусственных слезах.

Поскольку искусственные слезы снижают симптомы, но не лечат причину, то, по всей видимости, Вам придется продолжать применять искусственные слезы постоянно.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или сестре.

ITK546
Данный информационный материал согласован 01.01.2026.