IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Субконъюнктивальное кровоизлияние

Цель данного информационного листка – объяснить пациенту, что такое субконъюнктивальное кровоизлияние, или гипосфагма, каковы его причины и какие методы лечения применяются.

Видимая нам белая часть глаза, или склера, покрыта слизистой оболочкой, называемой конъюнктивой, которая имеет очень обильное кровоснабжение. Субконъюнктивальное кровоизлияние возникает, когда мелкие кровеносные сосуды конъюнктивы повреждаются и небольшое количество крови попадает под слизистую оболочку. Субконъюнктивальное кровоизлияние выглядит как серьезное заболевание глаза, но на самом деле не представляет угрозы для Вашего зрения.

Симптомы субконъюнктивального кровоизлияния

Ваш глаз покраснел. На белке глаза видно кровоизлияние. Вы можете ощущать зуд или дискомфорт в глазу.

Причины субконъюнктивального кровоизлияния

Гипосфагма может возникать по нескольким причинам:

- **Механическое воздействие или физическое напряжение**
  Например, сильный кашель, чихание, рвота, тяжелое физическое напряжение или даже сильный смех могут повысить давление в кровеносных сосудах и привести к их разрыву.
- **Травма глаза или его трение**
  Травма глаза или сильное трение могут повредить хрупкие кровеносные сосуды.
- **Другие общие заболевания**
  Высокое кровяное давление или сахарный диабет делают кровеносные сосуды более хрупкими и могут увеличить риск возникновения кровоизлияния.
- **Нарушения свертываемости крови и прием лекарств**
  Лекарства, разжижающие кровь (например, аспирин) или нарушения свертываемости крови могут способствовать кровотечению даже при незначительной травме.
- **Операции или процедуры на глазах**
  Например, после операции на глазах может временно возникнуть гипосфагма.
- **Использование контактных линз**
  Неправильное использование контактных линз или сухость глаз могут вызвать раздражение и способствовать разрыву кровеносных сосудов.
- **Спонтанное возникновение**
  Иногда гипосфагма возникает без явной причины. У пожилых людей (старше 50 лет) это происходит чаще, поскольку кровеносные сосуды становятся более хрупкими.

Лечение субконъюнктивального кровоизлияния

Субконъюнктивального кровоизлияния не требует лечения и обычно рассасывается само в течение 7–14 дней. При появлении дискомфорта можно использовать искусственные слезы, которые можно приобрести в аптеке без рецепта.

Рекомендуется обратиться к семейному врачу, который проверит общее состояние здоровья, включая артериальное давление и уровень сахара в крови, и при необходимости назначит дополнительные анализы крови.

ITK587

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских и сестринских услуг*Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 26.08.2026 (протокол № 2.2-8/11-26)