IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Эпикутанные (накожные) тесты

Цель данного информационного листа — рассказать об эпикутанных тестах и предоставить пациенту конкретные указания по подготовке к их проведению.

Цель

Эпикутанные (накожные) тесты — это метод исследования, который используется при диагностике аллергического контактного дерматита для выявления возможного аллергена. При аллергическом контактном дерматите возникает воспалительная аллергическая реакция на определенное химическое вещество. Чаще всего контактную аллергию вызывают металлы, консерванты и ароматизаторы. Вызывающие аллергию вещества могут присутствовать в средствах по уходу за волосами и кожей, в косметике, украшениях, лекарствах и так далее. Эпикутанные тесты — это надежный, безопасный и простой способ для выявления причины возникновения контактной аллергии.

Противопоказания

- Острое кожное заболевание (сыпь, воспаление) или повреждение кожи на участке проведения теста. После обострения воспаления на соответствующем участке кожи (где будет проводиться тест) должно пройти 2–4 недели.
- Свежий/сильный загар на участке проведения теста.
- Лечение принимаемыми внутрь или вводимыми посредством инъекции гормонами (глюкокортикостероиды, например, Преднизолон, Медрол), антигистаминными препаратами и иммуносупрессантами.
- Применение гормональных мазей. После применения таких мазей на соответствующем участке кожи (где будет проводиться тест) должно пройти 1–2 недели.
- Беременность.

Подготовка к проведению теста

Утром в день проведения теста рекомендуется принять душ, однако на участок кожи, где будет проводиться тест, не следует наносить средства по уходу за кожей.

Проведение теста

Для проведения теста нужно будет прийти на прием к медсестре три раза в течение одной недели. На первом визите на верхнюю часть спины вам с помощью пластырей нанесут аллергены (количество пластырей зависит от числа исследуемых аллергенов и Вашего анамнеза [истории заболевания], который врач соберет в ходе визита).

Пластыри нужно будет держать на спине в течение двух суток (48 часов). Для снятия пластырей и первичной оценки кожи нужно будет прийти на второй визит. Участки контакта с кожей будут отмечены и снова оценены в ходе третьего визита (через 24 или 48 часов). Для выявления аллергии по отношению к некоторым аллергенам может потребоваться более продолжительный период исследования и дополнительные визиты.

В течение периода исследования (5 дней)

- нельзя мыть часть тела, на которой проводится тест;
- нельзя загорать и проводить сеансы светотерапии;
- следует воздерживаться от физических тренировок, плавания и других активных видов деятельности, которые могут вызывать потоотделение и отклеивание пластырей от кожи.

Следите за тем, чтобы пластыри были надежно прикреплены к коже; при необходимости можно прикрепить отклеившиеся края с помощью дополнительного пластыря.

На участке проведения теста Вы может ощущать незначительный зуд, однако расчесывать тестируемый участок кожи нельзя. Если зуд станет невыносимым, обратитесь к своему лечащему врачу или к медсестре.

Возможные побочные действия

- сверхчувствительность к материалу, из которого сделаны диагностические пластыри;
- раздражение кожи;
- усугубление уже имеющейся сыпи;
- на участках кожи, отреагировавших на аллерген, могут появиться волдыри (в редких случаях позднее могут появиться шрамы).

При наличии вопросов обратитесь к своему лечащему врачу или медсестре.

ITK879

Данный информационный материал согласован с Терапевтической клиникой 01.01.2023.