IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Лечение глаукомы

Цель этого информационного листка заключается в том, чтобы объяснить пациенту суть заболевания глаукомы и возможностей лечения, а также опасности, сопутствующие лечению глаукомы или возникающие в случае запущенной болезни.

Что такое глаукома?

Глаукома – хроническая глазная болезнь, выражающаяся в повреждении зрительного нерва вследствие высокого глазного давления, но иногда глаукома возникает и при низком внутриглазном давлении. Повышение внутриглазного давления вызывается ухудшением оттока глазной жидкости вследствие болезни или в связи с возрастными изменениями.

В случае неизлечимой болезни повреждение зрительного нерва ухудшает поле зрения, сужая его на нет. В зависимости от побочных явлений больной может окончательно потерять зрение за несколько месяцев или лет. Цель лечения глаукомы состоит в приостановлении повреждения зрительного нерва. При обнаружении болезни невозможно восстановить отмершую нервную ткань и потерянное в связи с этим поле зрения.

Возможности лечения глаукомы

1. **Медикаментозное лечение** – применение глазных капель или таблеток для понижения внутриглазного давления. Глазные капли уменьшают возникновение глазной жидкости или улучшают ее отток, снижая этим внутриглазное давление. Возможные побочные явления от лекарств отмечены на прилагаемом информационном листке, лечащий врач также осведомит больного о возможных побочных явлениях.
2. **Лазерное лечение** применяется в том случае, когда внутриглазное давление не удается снизить при помощи лекарств. Эффект лазерного лечения временный, самое большее 1-2 года.
3. **Оперативное лечение глаукомы** – понижение внутриглазного давления оперативным путем в том случае, если два приведенных выше метода лечения не дают эффекта. Операцию глаукомы в общих случаях проводят при местном наркозе, а при необходимости и под общим.

Во время операции глаукомы делают надрез в углу передней камеры глаза, чтобы дать возможность лишней внутриглазной жидкости вытечь под слизистую оболочку. Оттуда жидкость впитывается в кровяные сосуды и внутриглазное давление понижается.

В 80% случаев после операции внутриглазное давление понижается и болезнь не прогрессирует. Иногда после операции больному прописывают понижающие внутриглазное давление глазные капли.

Возможно и повторное оперативное лечение.

Не забывайте, что удачная операция глаукомы не улучшает остроту зрения. Основная цель операции – приостановление болезни.

Возможные осложнения

Несмотря на тщательно проведенную операцию и адекватное предварительное и послеоперационное лечение оперативное вмешательство всегда несет с собой определенный риск.

- Операция глаукомы может вызвать возникновение катаракты, или способствовать увеличению имеющейся катаракты, снижая при этом остроту зрения. Если катаракта значительно ухудшает зрение, то глаз необходимо прооперировать.
- Возможно гнойное воспаление с последующим ухудшением зрения (примерно один случай на 5000 операций).
- Примерно в пяти случаях из 100 операций наблюдается низкое давление глаза и/или отслоение сосудистой оболочки глаза. Такие нарушения пропадают сами собой, но не исключена необходимость повторной операции.
- Возникают умеренные кровотечения в переднюю глазную камеру. В большинстве случаев можно обойтись без лечения, но острота зрения на время ухудшается.
- В редких случаях после операции может возникнуть, так называемая злокачественная глаукома, то есть нарушение циркуляции внутриглазной жидкости, сопровождающееся повышением внутриглазного давления и болью. Состояние требует оперативного вмешательства, возможно даже удаления глазного хрусталика. В результате осложнений может прогрессировать ухудшение зрения пациента.
- Крайне редко инъекция анестетика может повредить нерв века, а еще реже, может вызвать кровоизлияние за глазным яблоком вместе с повреждением глазного нерва. Последнее осложнение встречается крайне редко, но может привести к полной потере зрения в больном глазу.

После операции

После операции помимо прочих лекарств больному прописывают капли, расширяющие зрачок. В связи с этим зрение пациента временно (примерно 2 недели) нарушено. Нежелательно в этот период водить машину.

В случае возникших вопросов и для получения дополнительной информации следует обратиться к лечащему врачу или медсестре. Дополнительную информацию о глаукоме можно найти на сайте **www.glaukoom.ee**

ITK539
Данный информационный материал согласован 01.01.2026.