IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Гистероскопия

Цель данного информационного листка – предоставить пациентке информацию о показаниях, характере, подготовке к гистероскопии, возможных рисках и осложнениях гистероскопии.

Гистероскопия — это процедура, в ходе которой врач может осмотреть полость матки пациентки. Она используется для поиска причины маточных кровотечений, а зачастую также для ее устранения, для удаления имеющихся миоматозных узлов и полипов на слизистой оболочке матки или для полного удаления слизистой оболочки матки. При бесплодии в матке ищут спайки или перегородки, которые удаляются в случае их наличия.

Гистероскопия служит как диагностической, так и лечебной процедурой.

Процедура проводится с применением общей анестезии.

Подготовка к процедуре

Лучшее время для гистероскопии – первая половина менструального цикла.

Поскольку в бессознательном состоянии (включая общую анестезию) нормальные защитные механизмы организма не работают, существует риск, что содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, поэтому важно не есть и не пить непрозрачные жидкости (например, молоко, кофе или чай с молоком, сок с мякотью) за **6 часов** до анестезии. Пить прозрачные жидкости (прозрачные жидкости без твердых частиц, например, вода, чай или черный кофе, сок без мякоти, большинство безалкогольных напитков с содержанием сахара) следует прекратить за **2 часа** до анестезии. Мы просим Вас не жевать жевательную резинку и не курить за **2 часа** до анестезии.

Если у Вас есть хроническое заболевание (например, артериальная гипертензия или астма) и Вам назначено лечение, то Вы должны принять ежедневное лекарство утром в день процедуры. Разрешается запить таблетки парой глотков воды – это безопасно.

Описание процедуры

При гистероскопии шейку матки необходимо расширить, после этого через шейку матки вводится гистероскоп, позволяющий увидеть полость матки. Для достижения лучшей видимости стенки матки раздвигают с помощью специальной жидкости. Миоматозные узлы, полипы и ткани удаляются с помощью электрической петли. После процедуры часто наблюдаются водянистые выделения из влагалища с неприятным запахом, которые могут сохраняться до месяца. Это не свидетельствует о воспалении, а является следствием использования в процедуре электрической петли.

Возможные осложнения

Во время гистероскопии существует возможность развития маточного кровотечения, повреждение (перфорация, прокол) матки и как следствие повреждения соседних органов - мочевого пузыря и кишечника. В очень редких случаях возникшее неконтролируемое кровотечение может потребовать удаления матки по жизненным показаниям. Если для проведения процедуры используется электрическая петля, то возможно повреждение кожи в области наклеенного на кожу электрода и в последствии образование шрама. Также в качестве осложнения может возникнуть воспаление матки, очень редко – заражение крови.

Как и при всех процедурах, требующих анестезии, во время гистероскопии существует незначительный риск развития аллергического шока и попадание тромба в легкие.

Осложнения приводят к более медленному выздоровлению, более длительной нетрудоспособности, снижению качества жизни и в последствии к возможному хирургическому вмешательству.

Осложнения, заканчивающиеся смертью пациентки, встречаются крайне редко.

Для того, чтобы снизить риск осложнений, перед процедурой сообщите врачу:

- О состоянии Вашего здоровья, имеющихся заболеваниях и о лекарствах, которые Вы регулярно принимаете;
- О повышенной чувствительности к лекарственным препаратам (если Вам об этом известно).

Период после процедуры

В течение двух недель после операции не разрешается заниматься вагинальным сексом, принимать ванну, посещать сауну, плавать и пользоваться влагалищными тампонами. В течение 24 часов после применения анестезии Вам нельзя управлять автотранспортным средством или заниматься деятельностью, требующей быстрой реакции.

В случае появления сильного кровотечения, болей в животе или температуры выше 38 °C обратитесь в отделение неотложной помощи Женской клиники на улице Рави,18 в Таллинне.

Если после процедуры у Вас возникнут проблемы, которые Вы не сможете решить самостоятельно, позвоните гинекологам *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* по телефону 620 7234.

ITK593

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 11.12.2024 (протокол № 17–24).