IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Операция по удалению катаракты, т.е. помутневшего хрусталика

Цель настоящего информационного листка – разъяснить пациенту суть катаракты, т.е. помутнения хрусталика, возможности лечения и сопутствующие риски.

Суть заболевания

Катаракта – это помутнение хрусталика. Оно может быть вызвано многими факторами, такими как травмы, общие заболевания (диабет) или другие глазные заболевания. Катаракта может быть и врожденной. Чаще всего возникновение катаракты связано с возрастным нарушением обмена веществ, что до сих пор не нашло окончательного объяснения. Поэтому пока еще неизвестно ни одного лекарства, применением которого можно было бы предупредить или вылечить катаракту. До сих пор единственным способом лечения катаракты является операция. Катаракта – самое распространенное глазное заболевание, и эту операцию в глазной хирургии делают чаще всего.

Помутнение хрусталика – процесс постепенный. В начальной стадии катаракта не обязательно влияет на зрение. Как и когда делать операцию, зависит в основном от образа жизни пациента. Это значит, что пациент должен сам оценить, насколько помутнение хрусталика мешает его жизненным функциям. Врач должен объяснить пациенту перспективы и риски операции, после чего пациент должен сам решить, хочет он, чтобы ему сделали операцию, или нет.

Операция

В наши дни операция по удалению катаракты означает удаление хрусталика и замену его искусственным, который не стареет. Искусственный хрусталик помещают в капсульный мешок естественного хрусталика. После операции в 20% случаев у прооперированного глаза со временем возникает помутнение капсульного мешка, и острота зрения уменьшается. Это можно откорректировать специальным лазером.

После удаления катаракты глаз в основном утрачивает способность к адаптации. Предметы, находящиеся на разном расстоянии, пациент больше не видит в равной степени четко. Поэтому, чтобы глаз с искусственным хрусталиком, который хорошо различает расположенные на большом расстоянии предметы, различал предметы, которые находятся вблизи (например, при чтении), требуются очки. Или наоборот, если искусственный хрусталик подобран так, чтобы пациент мог читать без очков, то для того, чтобы смотреть вдаль, пациенту будут нужны очки.

Операцию по удалению катаракты проводят под микроскопом и, как правило, под местной анестезией. При удалении хрусталика пользуются специальной ультразвуковой аппаратурой.

После операции

В течение 4-5 недель после операции необходимо закапывать в прооперированный глаз капли. Зрение стабилизируется только через 6-8 недель. Поэтому нецелесообразно заранее заказывать новые очки.

После операции по удалению катаракты возникают жалобы на сухость глаз или на ощущение натертости, надавливания, слезоточивость. В течение не менее чем полугода после операции требуется регулярное закапывание искусственных слез. Искусственные слезы продаются в аптеке без рецепта.

Продолжительность временной утраты трудоспособности напрямую зависит от профессии пациента.

Пожалуйста, имейте в виду, что если сопутствующие катаракте заболевания (например, дегенерация желтого пятна) повредили глазное дно, то даже идеально проведенная операция по удалению катаракты не может улучшить остроту зрения!

Возможные осложнения

Несмотря на тщательно проведенную операцию и адекватное предшествовавшее операции и послеоперационное лечение, хирургическое вмешательство никогда не бывает без риска.

- Возможно гнойное воспаление глаза и возникающее из-за этого стойкое повреждение зрения (примерно один случай на 5000 операций).
- В редких случаях после операции может возникнуть так называемая злокачественная глаукома, иными словами – нарушение циркуляции внутриглазной жидкости, что вызывает резкое повышение внутриглазного давления и боль. Состояние требует оперативного вмешательства и может вызвать прогрессирующее ухудшение зрения.
- Крайне редко операция по удалению катаракты может вызвать повреждение роговицы глаза, то есть кератопатию, в результате чего наблюдается понижение остроты зрения и боль в глазу. Это состояние поддается лечению только посредством пересадки роговицы.
- Операция по удалению катаракты может привести к отслоению сетчатки, что считается очень серьезным глазным заболеванием и требует в свою очередь оперативного вмешательства.
- Возможно кровоизлияние в стекловидное тело глаза.
- Сопутствующие глазные или общие заболевания (гипертония, сахарный диабет, нарушения свертываемости крови) могут привести после операции к кровоизлиянию в сетчатке или стекловидном теле глаза.

До операции

Во избежание обострения хронических заболеваний и активных воспалений требуется консультация семейного врача.

Перед операцией

- В день операции поешьте, примите свои обычные лекарства.
- Возьмите с собой свои лекарства на все дни, которые вы проведете в больнице.
- Приходите в глазную клинику Восточно-Таллиннской Центральной больницы в назначенный день, в назначенное время.
- Уличную одежду оставьте в гардеробе, на нулевом этаже, на ноги наденьте сменную обувь.
- Оденьтесь удобно – на операцию вы пойдете в своей одежде.
- Вам не нужно обращаться в регистратуру, поднимайтесь сразу на 3-й этаж, в амбулаторное отделение глазной клиники.
- Непосредственно перед операцией вас осмотрят врач и медсестра.
- Вы можете задержаться в отделении до 16.00.
- В буфете, на 4-м этаже глазной клиники, вы сможете перекусить.

Если у вас возникнут вопросы, обращайтесь за дополнительной информацией к своему лечащему врачу или медсестре.

ITK540

Данный информационный материал согласован с Глазной клиникой 01.01.2024.