IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Домашнее лечение методом создания положительного давления

Настоящий информационный листок предназначен для ознакомления пациентов с медицинскими аппаратами и принадлежностями для домашнего лечения методом создания положительного давления (CPAP (СИПАП) - терапия), с правилами ухода за ними и возможными проблемами.

CPAP (СИПАП)-терапия необходима в случае апноэ сна средней или тяжелой степени тяжести. Апноэ сна может встречаться у всех, однако в группе риска находятся мужчины старше среднего возраста с избыточным весом, нередко страдающие гипертонической болезнью и храпом.

Что такое апноэ сна?

Апноэ сна представляет собой нарушение дыхания во время сна, при котором возникают остановки дыхания продолжительностью более 10 секунд, вследствие чего организм испытывает кислородную недостаточность. В большинстве случаев встречается обструктивное апноэ сна, при котором происходит спадение дыхательных путей таким образом, что они не пропускают воздух. В ночное время обеспечивает CPAP-аппарат вдувание воздуха в дыхательные пути, поддерживая, таким образом, за счет постоянного положительного давления дыхательные пути в открытом состоянии.

Нелеченое апноэ сна становится причиной нарушений сердечного ритма и повышенного кровяного давления, а также больших перегрузок сердечно-сосудистой системы. Кроме того, вследствие неполноценного сна возникает чрезмерная дневная усталость, которая может приводить, например, к дорожно-транспортным происшествиям из-за засыпания за рулем.

Медицинские аппараты для лечения апноэ сна и возможные побочные эффекты

Лицам, имеющим страховку Кассы Здоровья Эстонии, CPAP-аппарат на первое время выдается бесплатно для пробного пользования, чтобы пациент мог привыкнуть спать с прибором, и чтобы проявился первый результат лечения. В выдаваемый пациенту на дом комплект входят CPAP-аппарат, воздушный шланг и маска. По завершении пробного периода и в случае, если лечение с помощью CPAP-терапии подходит пациенту, аппарат можно выкупить по рецепту. Скидка, предоставляемая Кассой Здоровья, составляет 90% от цены всего комплекта, собственные затраты пациента 10%.

В использовании имеются CPAP-аппараты различных производителей, работающие по одному и тому же принципу: аппарат подключается к электрической сети, к нему подключается воздушный шланг, другой конец которого присоединяется к маске. Также предлагаются различные маски, из которых подбирается наиболее подходящая и удобная для пациента. Можно выбрать носовую, лицевую или ноздревую маску.

Получив в кабинете аппарат, по прибытии домой распакуйте весь комплект и соберите его так, как вам показывали. CPAP-аппарат следует установить в изголовье кровати на ночную тумбочку или на другое твердое основание. Ни в коем случае нельзя ставить аппарат на кровать!

Для достижения лучших результатов лечения необходимо пользоваться аппаратом регулярно каждую ночь!

Иногда привыкнуть к CPAP-терапии оказывается не так легко. На первых порах можно пробовать пользоваться маской и аппаратом в дневное время, например, смотря телевизор или подремывая. Впоследствии, когда вы привыкнете дышать с помощью аппарата, его следует использовать также ночью во время сна, постепенно увеличивая время пользования.

В качестве побочных эффектов CPAP-терапии может возникнуть сухость слизистой оболочки носа и полости рта, а также заложенность носа, обусловленные поступающим из аппарата потоком воздуха. Для смягчения этих проявлений можно ежедневно пользоваться имеющимися в свободной продаже в аптеках увлажняющими спреями для носа или масляными каплями. В более тяжелых случаях следует присоединить к CPAP-аппарату сосуд с водой и специальный шланг с подогревом, что позволит подогревать и увлажнять вдыхаемый воздух. При приобретении дополнительных принадлежностей для CPAP-аппарата скидка Кассы Здоровья не действует, пациенту предстоит оплатить полную стоимость покупки.

Иногда при использовании маски может возникать раздражение кожи лица. В большинстве случаев это происходит тогда, когда ремешки маски слишком туго натянуты. Важно подобрать маску соответствующего размера и убедиться, что она сидит удобно. При раздражении кожи лица может возникнуть необходимость заменить маску, однако для этого нужно связаться со своим лечащим врачом или медсестрой.

Уход за аппаратом

Уход за CPAP-аппаратом и принадлежностями к нему, а также их регулярная чистка имеют важное значение. Каждое утро мойте маску водой с мылом и просушивайте ее на воздухе. Воздушный шланг следует мыть раз в неделю, пропуская через него чуть теплую воду из-под крана. Пыль со CPAP-аппарата вытирайте мягкой тряпкой, а аппаратуру очищайте специальным средством. Запрещается использовать повседневные средства бытовой химии.

Согласно правилам, на повторный контроль вас пригласят по прошествии 2-3 недель. Возьмите CPAP-прибор вместе с принадлежностями с собой на прием. На приеме мы проанализируем данные и показатели, связанные с использованием аппарата, после чего пульмонолог выпишет рецепты, по которым вы сможете выкупить аппарат и маску. В дальнейшем вам следует приходить на проверку к сомнологу, имея при себе аппарат, не реже одного раза в год.

ITK776

Данный информационный материал согласован с Терапевтической клиникой 01.01.2023.