IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Пластическая операция на веках, или блефаропластика

Данный информационный материал составлен с целью проинформировать пациента о сути пластической операции на веках (или блефаропластики), показаниях к ее проведению и возможных осложнениях.

Блефаропластика – это пластическая коррекция век. Показание к проведению операции – желание пациента скорректировать возрастные изменения век. Цель операции - удаление мешающей пациенту лишней и дряблой кожи век, иногда вместе с мышечной тканью и/или выпячивающейся из глазницы жировой тканью. Проведение блефаропластики в косметических целях – это платная услуга.

Во время операции

Блефаропластика проводится в отделении дневного стационара под местным обезболиванием. В операционной в оба глаза пациенту закапывают капли местного анестетика. Операционная медсестра очистит кожу вокруг глаз антисептическим раствором и накроет лицо стерильной операционной простыней. Хирург отметит маркером на веках планируемые линии разрезов (разрезы делаются в области естественных складок кожи), а также сделает обезболивающий укол под кожу век. Во время такого укола Вы почувствуете прокол и боль, которая продлится примерно 10 секунд. Во время самой операции область век будет нечувствительной и боли Вы не почувствуете. Во время операции будут удалены лишние ткани, после чего на кожу наложат швы с использованием нерассасывающихся нитей. Кожа век, как правило, заживает очень хорошо. Операционная медсестра снимет стерильную операционную простыню и очистит кожу от антисептика. После операции для снижения отека на глаза наложат стерильные повязки и охлаждающие накладки. С ними нужно будет полежать 20–30 минут, после чего Вас снова отправят в отделение дневного стационара.

После операции

Вы сможете покинуть больницу в тот же день. После операции не рекомендуется самостоятельно ехать домой на машине. В течение первых суток рекомендуется максимально долго находиться в полулежачем положении со слегка приподнятой головой. Не рекомендуется читать, писать, работать за компьютером, поскольку наклон головы вниз может усилить отек и кровоподтеки. Уже на второй день после операции можно заниматься чем-то, что требует легкой физической нагрузки. Допускается работа офисного типа и легкая работа по дому.

В течение первых двух дней область вокруг глаз может болеть. Для ослабления боли можно принимать парацетамол (1000 мг до 4 раз в сутки) или ибупрофен (400 мг до 3 раз в сутки).

В течение недели после операции нельзя мыть область ран. Голову можно мыть только, запрокинув голову назад, чтобы влага не попадала на веки. Операционные раны не требуют очистки. Если до операции Вы использовали лекарства для глаз (капли против глаукомы, искусственные слезы), то нужно продолжать их использование и после операции.

Обычно специальные капли или мазь не назначаются. На оперированные веки нельзя наносить крем или средства для макияжа. Косметические средства для ресниц и век разрешается использовать через неделю после снятия швов.

Для снятия швов нужно будет прийти на прием к врачу через неделю после операции.

Сообщите врачу в день проведения операции, если Вам требуется больничный лист.

Осложнения

Совершенно нормально, если после операции вокруг глаз образуются подкожные кровоподтеки. В течение первых двух дней они могут стать более выраженными. Рассасывание кровоподтеков в среднем занимает 10–14 дней и очень индивидуально. Отек может отмечаться и под слизистой оболочкой глаз. Отеки обратимы.

Могут отмечаться сухость в глазах и ощущение трения, которые можно облегчить с помощью увлажняющих глазных капель, продающихся без рецепта.

В редких случаях может отмечаться инфекция послеоперационной раны – воспаление век, характеризующееся болью, покраснением и отеком в области раны, которое не проходит. Края раны могут разойтись, а также из раны может выделяться жидкость. При появлении таких симптомов следует обратиться к дежурному глазному врачу, поскольку в этой ситуации может потребоваться прием внутрь антибактериальных препаратов. Возможно, на раны придется снова наложить швы после того, как воспаление спадет.

В крайне редких случаях наблюдается кровотечение в глазницу, которое может привести к необратимому повреждению зрения. Заживление послеоперационных ран проходит индивидуально, в крайне редких случаях могут остаться заметные шрамы.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь к своему лечащему врачу.

ITK920
Данный информационный материал согласован с Глазной клиникой 01.01.2024.