IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Кросслинкинг роговицы (англ. «cross-linking»)

Данный информационный материал составлен с целью проинформировать пациента о сути кросслинкинга роговицы, показаниях к его проведению и возможных осложнениях.

Что такое кросслинкинг роговицы (англ. «*cross-linking*»)?

Кросслинкинг роговицы – это процедура, которая проводится для биомеханического укрепления роговицы, в ходе которой используются капли с витамином B2 (то есть рибофлавином) и ультрафиолетовое излучение.

Показания к проведению процедуры

Наиболее частым показанием к проведению кросслинкинга роговицы является усугубление кератоконуса. Эта процедура проводится также и при других эктазиях (выпячиваниях) роговицы, например, при кератоглобусе или эктазии после LASIK-операции, а в некоторых случаях также и при вызванном микробами воспалении роговицы глаза.

При усугублении кератоконуса кросслинкинг роговицы – это единственный метод лечения, позволяющий укрепить роговицу и замедлить прогрессирование заболевания. Научные исследования показывают, что кросслинкинг роговицы в 90% случаев замедляет усугубление кератоконуса, а у более чем 45% пациентов лечение также улучшает форму роговицы.

Проведение процедуры

Процедура проводится в операционном отделении дневного стационара. Процедура безболезненна, так как при ее проведении используют обезболивающие глазные капли, дополнительно пациенту дают болеутоляющие средства для приема внутрь.

- После очищения глаза и век от микробов раствором йода проводится снятие верхнего слоя роговицы (эпителия).
- На роговицу в течение нескольких минут капают раствор рибофлавина.
- Перед глазом устанавливают специальную лампу, которая испускает ультрафиолетовое излучение и в течение нескольких минут воздействует на роговицу. Под воздействием ультрафиолетового излучения и рибофлавина в роговице происходит реакция, которая усиливает сеть коллагеновых волокон в роговице глаза.
- После процедуры на роговицу помещается специальная лечебная контактная линза, которая способствует заживлению роговицы.

После процедуры

Рекомендуется взять с собой солнечные очки и надеть их, когда Вы отправитесь после процедуры домой.

После процедуры Вам назначат глазные капли и болеутоляющие средства, которые нужно использовать согласно указаниям врача.

В течение первых дней глаза будут болезненными и чувствительными к свету, а зрение будет менее четким. По мере восстановления эпителия роговицы болезненность будет постепенно ослабевать.

В течение одной недели после процедуры нельзя посещать бассейн (пока эпителий роговицы не восстановится). Во время принятия душа нужно избегать попадания воды в глаза. Хотя просмотр телевизора и использование компьютера не представляют прямой угрозы для глаз, они могут вызвать ощущение дискомфорта. На работу пациент обычно может вернуться через 1–2 недели.

Заживление роговицы и стабилизация остроты зрения могут потребовать 6–12 месяцев.

Осложнения

Наиболее частые осложнения – чувствительность к свету и снижение остроты зрения в течение нескольких месяцев после проведения процедуры. В более редких случаях могут отмечаться воспаление, замедление восстановления роговицы, необратимое снижение остроты зрения, что может потребовать пересадки роговицы.

При появлении неотложных проблем обратитесь к дежурному глазному врачу **в центре неотложной медицинской помощи в Таллинне по адресу Рави, 18.**

ITK921
Данный информационный материал согласован с Глазной клиникой 01.01.2024.