IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Операция при варикозном расширении вен

Этот информационный лист даст Вам знания и рекомендации о том, как действовать до и после операции на расширенных венах нижних конечностей.

Варикозными узлами называют расширенные участки вен, чаще всего встречающиеся на голени и бедрах. Область их распространения может быть ограниченной или более обширной, в большинстве случаев они образуют утолщения и канатики, напоминающие виноградную лозу. Варикозные узлы встречаются независимо от возраста как у мужчин, так и у женщин. Чаще все же у женщин, и факторами, способствующими их появлению, являются беременность и возрастные изменения. Сигналами возможного варикозного расширения вен являются отечность ног и усталость. В этом случае нужно посидеть в течение 10-15 минут и поднять ноги повыше.

Нелеченное варикозное расширение вен может привести к появлению язв, которые вследствие плохого кровоснабжения требуют длительного лечения. Язвы могут воспалиться, что, в свою очередь, создает угрозу гангрены.

Перед операцией

- За неделю до операции амбулаторно делается анализ крови, электрокардиограмма (ЭКГ сердца) и, при необходимости, рентгеновский снимок легких.
- Отправляясь на операцию, возьмите с собой эластичные бинты, которые по рекомендации лечащего врача можно купить в аптеке.
- **Вечером накануне операции** сходите под душ или примите ванну.
- Отправляясь на операцию, проследите за тем, чтобы не есть как минимум за 6 часов и не пить за 4 часа до операции. Не курите и не жуйте жвачку как минимум 6 часов до операции.
- Если Вы регулярно принимаете лекарства, например, инсулин, проконсультируйтесь с врачом, как правильно поступать в период перед операцией и в день ее проведения.

Операция

Во время операции удаляются подкожные патологически измененные (варикозные) участки вен. С этой целью делаются разрезы на коже в паховой области и в большинстве случаев также дополнительные разрезы на бедрах и голени. Величина разрезов и их количество зависят от масштабности варикозного поражения. Операция, как правило, проводится под наркозом нижней части тела. Это означает, что в нижнюю часть спины делается один укол, в результате чего нижняя часть тела на несколько часов утрачивает чувствительность.

После операции

Пациента выписывают из больницы обычно в тот же день или на следующий. Чтобы добраться до дома, Вы должны сами организовать транспорт.

Движение после операции

- После операции, когда действие наркоза закончилось, Вы можете подниматься и двигаться, при этом нога должна быть обязательно перевязана эластичным бинтом.
- В первый послеоперационный день ограничивайте движение сообразно самочувствию.
- Подниматься и спускаться по лестнице нежелательно.
- Старайтесь не стоять и не сидеть в одном положении, не двигая ногами (особенно мышцами голени).
- В последующие дни постепенно увеличивайте активность. Давайте ногам отдохнуть как утром, так и в обеденное и вечернее время, поднимая их вверх хотя бы на один час (например, на подушки). Соблюдайте этот режим в течение нескольких месяцев.
- В зависимости от операции и характера Вашей работы Вы сможете снова приступить к ее выполнению через 1-3 недели.
- Активно двигаться Вы сможете приблизительно через 3-4 недели.

Боль и обезболивание

- В области операционных ран может наблюдаться болезненность.
- Болеутоляющие средства следует употреблять по предписанию врача.
- Если врач не назначил болеутоляющие, можно воспользоваться средствами, которые продаются в аптеках без рецепта и предназначены для применения при болях средней тяжести.

Использование эластичного бинта и компрессионного чулка

- В течение 1-2 суток после операции эластичный бинт должен все время быть на ногах (следует носить постоянно).
- Позднее, на протяжении 2 месяцев, достаточно носить эластичный бинт или компрессионные чулки только в дневное время.
- Использование эластичного бинта или компрессионного чулка ускоряет выздоровление, предохраняет от отечности, помогает избежать нового варикозного расширения вен и предотвращает образование тромбов.

Как наложить эластичный бинт или надевать компрессионный чулок

- Эластичный бинт накладывается или компрессионный чулок надевается в лежачем положении.
- Перевязку начинайте всегда от пальцев ноги, оставляя их непокрытыми. Повязку на вены накладывайте осторожно, так, чтобы нога испытывала легкое давление. Покройте бинтом также пятку.
- Бинт накладывайте таким образом, чтобы каждый новый слой покрывал 2/3 предыдущего, захватывая и колено.
- Одним рулоном бинта забинтуйте ногу примерно до колена и закрепите конец повязки зажимом. При наложении следующего рулона покройте прежде всего конец предыдущей повязки.
- Конец бинта следует закрепить зажимами. Повязка должна быть наложена достаточно туго, чтобы она не скользила по ноге. В то же время повязка не должна давить на ногу и вызывать ее онемение.
- Если повязка неудобна и сползает, бинт можно заменить компрессионным чулком, который так же, как и бинт, оказывает давление на ткани.
- Сила давления чулок различна. Компрессионные чулки должны быть строго впору. Давление на ногу должно быть ощутимым, но чулки не должны жать. Для определения правильного размера врач или продавец медицинских вспомогательных средств произведет замеры Вашей ноги в трех местах.
- Компрессионные чулки Вам рекомендуется носить и по истечении двух месяцев после операции, особенно если Вам приходится подолгу сидеть или стоять. Компрессионные чулки уменьшают усталость ног и помогают предотвратить возникновение нового варикозного расширения вен.

Уход за раной и гигиена

В уходе за раной важную роль играет чистота. Перед тем как заниматься раной всегда тщательно мойте руки.

- Первый уход за раной и смена пластырей производится, как правило, на следующий день после операции в больнице.
- Второй уход за раной произведите дома через несколько дней. Снимите раневые пластыри, вымойте ногу под душем и высушите область раны, легко промокая ее полотенцем. Пластыри после этого более использовать не обязательно (хотя и не возбраняется), а эластичный бинт наложить следует – согласно инструкции.
- Если вымыть рану не представляется возможным, то очистите ее, промыв средством для промывания ран (желательно стерильным 0,9% раствором NaCl комнатной температуры, который можно купить в аптеке).
- Необходимо избегать натирания раны и надавливания на нее.
- Ходить в баню, принимать ванну и купаться можно только после снятия всех швов и заживления ран.

Снятие швов

- Швы с раны снимают через 10-12 дней в поликлинике или у семейного врача.
- Наложенный на рану после снятия швов пластырь можно снять в течение одних суток.
- Рану необходимо содержать в чистоте. Ее нельзя с силой тереть и следует деликатно просушивать и после снятия швов.

Возможные осложнения

- Если в области ран появляются симптомы воспаления, свяжитесь с семейным врачом или оперировавшим Вас хирургом.
- К врачу необходимо обращаться в следующих случаях:

- краснота и отечность в области ран;
- усиление боли или внезапная боль в икрах;
- выделения из раны (напр., кровь, гной);
- повышение температуры тела.

ITK756

Данный информационный материал согласован с Хирургической клиникой 01.01.2023.