IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Помутнение хрусталика или катаракта, послеоперационная памятка

Данный информационный материал составлен с целью предоставить пациенту информацию о послеоперационном периоде удаления катаракты.

В послеоперационный период:

- возможно ощущение инородного тела в глазу, небольшое покраснение и слезотечение,
- избегайте переохлаждения,
- содержите глаз в чистоте: осторожно промывайте веки и ресницы. Для промывания используйте чистый ватный тампон, смоченный охлажденной кипяченой водой.
- следите, чтобы волокна тампона не попадали в глаз,
- не давите на оперированный глаз,
- во время мытья головы предохраняйте глаз от попадания в него воды.

После операции проводится лечение глазными каплями:

- первую неделю 5 раз в день,
- вторую неделю 4 раза в день,
- третью неделю 3 раза в день,
- четвертую неделю 2 раза в день,
- пятую неделю 1 раз в день.

С шестой недели нужно закапывать в глаз искусственные слезы, которые можно купить в аптеке без рецепта.

Правила закапывания капель:

- вымойте руки,
- запрокиньте голову назад или примите горизонтальное положение,
- поднесите флакон с глазными каплями к глазу,
- посмотрите наверх и оттяните нижнее веко,
- слегка надавите на флакон и капните 1 каплю, не касаясь глазного яблока носиком бутылочки,
- закройте глаз и моргните пару раз.

В случае, если Вы сами не можете закапать капли в глаз, то попросите кого-нибудь, кто поможет Вам это сделать.

После операции в течение 2-х недель не разрешается:

- совершать работу в наклонном положении,
- поднимать тяжелые вещи (свыше 3-х кг),
- принимать горячую ванну,
- париться.

После операции разрешается:

- умеренно смотреть телевизор или компьютер,
- читать,
- гулять,
- заниматься легкой домашней работой и рукоделием,
- принимать душ.

Срочно обратитесь в приемный покой глазной клиники, если у Вас возникло:

- резкое ухудшение зрения,
- боль в глазу,
- сильное покраснение оперированного глаза.

ITK438

Данный информационный материал согласован с Глазной клиникой 01.01.2024.