

Allergoloogia-immunoloogia

Allergiahaiguste diagnostika ja ravi

Meie juurde on oodatud lapsed ja täiskasvanud, kellel on juba diagnoositud mõni allergiline haigus või on selle kahtlus. Keskuses diagnoositakse, ravitakse ja nõustatakse allergilise nohu, astma, allergiliste nahalöövete, urtikaaria ning toiduallergia ja/või -talumatusega lapsi ja täiskasvanuid. Teeme ka ravimiallergia uuringuid ning võimalusel taastame taluvuse allergiat põhjustanud ravimi suhtes.

Allergiahaiguste põhjustajate leidmiseks kasutame nii nahatorketeste, epikutaanteste (ehk aplikatsiooniteste) kui ka vereanalüüsist spetsiifiliste antikehade määramist. Kopsumahu ning hingamisteede läbitavust hindame [spirograafia](#) abil ning hingamisteede allergilise põletiku hindamiseks kasutame [FeNO määramist](#).

Meil on ka aastatepikkune allergeenspetsiifilise immuunravi kogemus nii õietolmuallergia, olmetolmulestaallergia, loomaallergia kui ka putukamürgiallergiaga patsientide raviks. Allergeenspetsiifiline immuunravi on tänapäeval ainus haiguse kulgu mõjutav ravi, mis annab taluvuse allergiat põhjustanud allergeeni suhtes. Allergeenspetsiifilist immuunravi teeme nii lastele kui täiskasvanutele.

Meil on ka aastatepikkune allergeenspetsiifilise immuunravi kogemus nii õietolmuallergia, olmetolmulestaallergia, loomaallergia kui ka putukamürgiallergiaga patsientide raviks. Allergeenspetsiifiline immuunravi on tänapäeval ainus haiguse kulgu mõjutav ravi, mis annab taluvuse allergiat põhjustanud allergeeni suhtes. Allergeenspetsiifilist immuunravi teeme nii lastele kui täiskasvanutele.

Krooniline urtikaaria ehk nõgestõbi

Nõgestõbi ehk urtikaaria võib avalduda sügelevate kupladena ja/või nahatursena. Kroonilise haiguse korral on kaebused esinenud enam kui kuuel nädalal, seejuures võib haigus olla väga kurnav ja etteaimamatu kuluga. Pakume Eestis parimaid urtikaaria diagnostika võimalusi ning maailmatasemel ravi nii ägeda kui kroonilise urtikaariaga patsientidele.

Primaarne immuunpuudulikkus

Primaarse immuunpuudulikkuse (PID) korral esineb kaasasündinud geneetilise defekti tõttu mõne immuunsüsteemi osa puudulikkus või funktsiooni häire. See võib avalduda näiteks ebatavalise haigustekitaja, ebatavalise haiguskulu või haiguskestusega infektsioonidena või sageli korduvate infektsioonidena.

Meie eesmärgiks on primaarse immuunpuudulikkusega patsientide varaseim võimalik diagnoosimine ja kompleksne ravi.

Immuunpuudulikkuste ravis rakendame kaasaegseid diagnostika ja ravimeetodeid ning harvem esinevate vormide korral kaasame vajadusel ka spetsialiste väljastpoolt meie haiglat. Alates 2011. aastast kuulub allergoloogia-immunoloogia keskus ülemaailmse [Jeffrey Modell Foundation'i](#) immuunpuudulikkuse keskuste võrgustikku.

Soovitame konsulteerida primaarse immuunpuudulikkuse spetsialistiga, kui Teil esineb kaks või enam loetletud ohumärki:

- neli või enam ägedat keskkõrvapõletikku aastas
- kaks või enam ägedat põskkoopapõletikku aastas
- kaks või enam kuud antibiootikumravi olulise mõjuta
- kaks või enam kopsupõletikku aastas
- kasvu- ja kaaluiibe puudulikkus lapsel
- korduvad sügavad naha või siseorganite mädapõletikud
- pidev seeninfektsioon suus või nahal
- infektsioonide kontrollimiseks vajalik ravi veenisiseste antibiootikumidega
- kaks või enam invasiivset infektsiooni, sh septitseemia
- immuunpuudulikkuse esinemine perekonnas

Primaarse immuunpuudulikkuse 10 ohumärki

Kui Teil või kellelgi Teie tuttavatest esineb kaks või enam allpool toodud ohumärkidest, tuleks sellest kindlasti rääkida arstiga, et selgitada välja võimalik primaarse immuunpuudulikkuse olemasolu.



1 Neli või enam ägedat keskkõrvapõletikku aastas.



2 Kaks või enam ägedat põskkoopa põletikku aastas.



3 Kaks või enam kuud antibiootikumravi olulise efektita.



4 Kaks või enam kopsupõletikku aastas.



5 Kasvu- ja kaaluibe puudulikkus lapsel.



6 Korduvad sügavad naha- või siseorganite mädapõletikud.



7 Pidev seeninfektsioon suus või nahal.



8 Infektsioonide kontrollimiseks vajalik ravi veenisestest antibiootikumidega.



9 Kaks või enam invasiivset infektsiooni, sealhulgas septitseemia.



10 Immuunpuudulikkuse esinemine perekonnas.

Primaarne immuunpuudulikkus (PID) esineb sagedamini kui arvatakse. Primaarse immuunpuudulikkuse erinevaid vorme esineb 1:500 inimese kohta. Primaarse immuunpuudulikkuse korral esinevad lastel ja täiskasvanutel korduvad ja halvasti ravile alluvad infektsioonid. Kui patsiendil esineb kaks või enam välja toodud ohumärki, soovitame konsulteerida primaarse immuunpuudulikkuse spetsialistiga (allergoloog-immunoloog).

jm Jeffrey Modell Foundation

Käesolevad ohumärgid on väljastatud Jeffrey Modell Foundation'i meditsiini elukogu.


IDA-TALLINNA KESKHAIGLA



Teenused

Allergoloog-immunoloogi vastuvõtt

Laste-allergoloogi vastuvõtt

Allergoloogia-immunoloogia õe vastuvõtt

Allergeenspetsiifiline immuunravi

Nahatorketestid

Epikutaantestid

Spirograafia koos bronhodilataatoritestiga

FeNO uuring

Provokatsioonitest