

Vastuvõtt uriinipidamatuse probleemiga naistele

Ootame Teid vastuvõtule iseenesliku uriini eritumise korral. Arst selgitab uriini pidamatuse põhjuse ning koostab raviplaani.

Uriinipidamatus ehk inkontinents võib olla ajendatud mitmest põhjusest:

- stress- ehk pingutusinkontinents – uriinipidamatus esineb füüsilise pingutuse järel. Põhjustajaks on vaagnapõhjalihaste lõtvus;
- tung- ehk pakitsusuriinipidamatus – uriin lekib kohe, kui tekib täitunud kusepõie tunne. Seda tüüpi pidamatust põhjustab põielihase talitlusehäire;
- põiepõletikust tulenev uriinipidamatus;
- tupeseinte või emaka allavajest tulenev uriinipidamatus;
- põie ja tupe vaheline auk.

Uriinipidamatust soodustab ka ülekaalulisus, kasvajad, võõrkehad, suhkruhaigus, insult, *sclerosis multiplex*, Parkinsoni tõbi, krooniline köha, krooniline kõhukinnisus jne.

Uriinipidamatust ravitakse treeninguga, ravimitega ja kirurgilisel teel.