IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Vastuvõtt uriinipidamatuse probleemiga naistele

Ootame teid vastuvõtule iseenesliku uriini eritumise korral, ämmaemand või arst selgitab uriini pidamatuse põhjuse ning koostab raviplaani.

Uriinipidamatus ehk inkontinents võib olla ajendatud mitmest põhjusest:

- stress- ehk pingutusinkontinents – uriinipidamatus esineb füüsilise pingutuse järel. Põhjustajaks on vaagnapõhjalihaste lõtvus
- tung- ehk pakitsusuriinipidamatus – uriin lekib kohe, kui tekib täitunud kusepõie tunne. Seda tüüpi pidamatust põhjustab põielihase talitlusehäire
- põiepõletikust tulenev uriinipidamatus
- tupeseinte või emaka allavajest tulenev uriinipidamatus
- põie ja tupe vaheline auk.

Uriinipidamatust soodustab ka ülekaalulisus, kasvajad, võõrkehad, suhkruhaigus, insult, *sclerosis multiplex*, Parkinsoni tõbi, krooniline köha, krooniline kõhukinnisus jne.

Uriinipidamatust ravitakse treeninguga, ravimitega ja kirurgilisel teel.

Teenuse kättesaadavuse parandamiseks on uriinipidamatuse vastuvõtud avatud meie kogenud ämmaemandatele.

Vastuvõtule saab aega broneerida:

- **Terviseportaalis www.terviseportaal.ee (valides teenuseks ämmaemanda vastuvõtt (inkontinents)**
- **telefoni teel 666 1900 E–R 7.30–18.00**
- **kohapeal ITK registratuurides**