IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Маммография

Цель этого информационного листка — предоставить пациентам информацию о маммографии и подготовке к ее проведению.

Общая информация

Маммография проводится в Магдалеэна корпусе Восточно-Таллиннской центральной больницы по адресу Пярну маантеэ, 104.

Маммография проводится на основании направления врача, или если Вы относитесь к целевой группе обследования. Записаться на исследование можно по телефону **606 7684**. Если Вы не можете прийти на обследование в согласованное время, просим сразу же сообщить об этом по тому же номеру телефона.

Что такое маммография?

Маммография — это наиболее распространенное обследование груди, цель которого состоит в диагностике и обнаружении заболеваний груди. Маммография показана, в первую очередь, женщинам старше 35 лет. Обследование проводится с помощью специального рентгеновского аппарата; для выполнения маммографического снимка, или маммограммы используется рентгеновское излучение. Доза радиации, получаемая в ходе исследования, очень мала и безопасна для здоровья.

Диагностическая маммография позволяет обследовать пациента, у которого наблюдается дискомфорт в груди или другие аномалии, такие как выделения из соска, изменение формы груди, узелок, комочек или уплотненная область в груди, изменения кожи и увеличение подмышечных лимфоузлов., а также маммография проводится и при отсутствии жалоб для своевременного выявления заболеваний груди, которые на ранней стадии еще не вызывают характерных для болезни симптомов.

Как подготовиться к обследованию?

Перед маммографией следует обсудить с лечащим врачом все проблемы, связанные с грудью. Обязательно сообщите врачу о предыдущих операциях, заместительной гормональной терапии и наличии рака груди у близких родственников.

Если у Вас есть грудные имплантаты, сообщите об этом своему врачу и технику-радиологу.

Обязательно сообщите своему врачу или технику-радиологу, если есть хотя бы небольшая вероятность того, что Вы ждете ребенка.

Лучшее время для маммографии — неделя после менструации. Не делайте маммографию за неделю до менструации, так как в это время грудь часто бывает нежной и чувствительной.

Для проведения исследования Вам потребуется снять одежду с верхней части тела. Это будет удобнее делать, если в этот день Вы наденете одежду из двух частей — например, юбку или брюки и блузку, а не платье.

Помните следующее:

- В день проведения маммограммы не наносите дезодорант, пудру, лосьон для тела или крем под мышками или в области груди, поскольку они могут помешать оценке маммограммы.
- На время проведения маммографии нужно снять все украшения в области груди.
- Во время опроса перед обследованием расскажите технику-радиологу о любых проблемах или симптомах, связанных с Вашей грудью.
- Результаты обследования Вы сможете узнать у своего лечащего врача.

Если возникнет необходимость уточнить результаты маммограммы, и Вам потребуются дополнительные обследования, то с Вами свяжутся и согласуют подходящее время. Повторный вызов не означает, что у Вас выявлено заболевание груди, а говорит только о том, что обследовать Вашу грудь нужно не только с помощью маммографии. В качестве дополнительного обследования Вам могут провести маммографию с увеличением или ультразвуковое исследование (при необходимости будет взят образец ткани).

Как делают маммограмму?

Процедура занимает всего несколько минут. Весь визит, вместе с подготовкой документов и предварительным опросом обычно длится не более 30 минут, после чего Вы можете продолжить заниматься своими повседневными делами.

Исследование проводит техник-радиолог. Перед обследованием необходимо раздеться по пояс. Затем техник-радиолог поочередно поместит Ваши груди между двумя плоскими пластинами, чтобы грудь стала тоньше. Обычно делают по два снимка каждой груди — сверху вниз и сбоку.

Во время рентгенологического исследования техник-радиолог стоит за стеклянным экраном. Когда будет сделано одно фото, он поможет Вам сменить положение. Во время исследования Вас попросят стоять полностью неподвижно и задержать дыхание на пару секунд.

Обследование может причинять небольшой дискомфорт, потому что грудь на несколько секунд зажимают между двумя пластинами. Если Вы почувствуете боль, обязательно сообщите об этом медику, проводящему обследование.

Для чего нужно сжимать грудь?

- Ткань груди имеет разную толщину в разных частях. Если сжать грудь, она станет равномерно тонкой, поэтому более плотные места не смогут скрыть небольшие изменения.
- Если ткань груди тоньше, то для ее просвечивания будет достаточно меньшей дозы излучения.
- Сжатая грудь хорошо удерживается на месте, что делает маммограмму более четкой.

Результат обследования

Радиолог оценит сделанные снимки и отправит результат обследования Вашему лечащему врачу. Выдача маммограммы на носителе информации (компакт-диск, флэш-карта) производится платно. Стоимость услуги указана на сайте Восточно-Таллиннской центральной больницы www.itk.ee в прейскуранте платных услуг.

ITK636

Данный информационный материал согласован 01.01.2025.