IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Abiks vastsündinu emale

220-aastase ajalooga ITK naistekliinik on aastast 2008 tunnustatud kui beebisõbralik haigla.

See tähendab, et:

- meie haiglas lapsi emadest ei eraldata;
- soosime vanemate ja lapse nahk-naha kontakti ning loome eeldused edaspidisele edukale rinnaga toitmisele;
- teame, et unikaalne eluskude ehk rinnapiim on kõige väärtuslikum toit vastsündinule.

Hea teada!

- Last imetades ole ärkvel ja jälgi lapse heaolu!
- Tõsta last alati kahe käega ja kiirustamata, et hoida ära beebile ohtlikku kukkumist!
- Lapsega haiglaruumides liikudes kasuta beebikäru.

Palju õnne – olete saanud lapsevanemaks! Selle käsiraamatu eesmärk on anda teavet muutuste kohta, mis toimuvad naise kehas sünnitusjärgsel ajal ning soovitusi nendega toimetulekuks. Samuti jagada infot selle kohta, kuidas oma last õigesti ja edukalt rinnaga toita, ning praktilisi näpunäiteid vastsündinuga kodus hakkama saamiseks.