IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Statsionaarsele või päevaravi operatsioonile tulija meelespea kirurgiakliinikus

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda patsiendile vajalikku teavet, kui ta tuleb statsionaarsele või päevaravi operatsioonile.

Palume Teil tulla kokkulepitud ajal haigla registratuuri

- **Ravi tn 18 A-korpuse** I korrusel

või

- **Pärnu mnt 104 B-korpuse** I korrusel.

NB! Palun pöörake tähelepanu saatekirjal olevale aadressile, kuhu peate tulema.

Registratuuris vormistatakse Teid haiglasse ning juhatatakse osakonda.

Kui Teil ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla (nt haigestute), palume sellest esimesel võimalusel teada anda telefoninumbril, mille leiate saatekirjalt.

Üleriided ja välisjalanõud saate jätta riidehoidu. Kui Teile tehakse päevaravi operatsioon, saate need pärast operatsiooni kätte riidehoiust. Kui Teile tehakse statsionaarne operatsioon (peate vähemalt üheks ööks haiglasse jääma), tuuakse üleriided ja jalanõud Teile palatisse siis, kui Teid haiglast välja kirjutatakse.

Regulaarselt kasutatavad ravimid

Kaks nädalat enne **kõrva-, nina- või kurguoperatsiooni** tuleb Teil lõpetada ibuprofeen- ja diklofenak-tüüpi ravimite (mittesteroidsed põletikuvastased ehk NSAID- ehk MSPVA-ravimid) tarvitamine, kuna need võivad soodustada veritsust.

Kui tarvitate diabeediravimeid, verevedeldajaid (nt varfariin ja teised suukaudsed antikoagulandid, aspiriin, klopidogreel) ja/või valuvaigisteid, informeerige kindlasti sellest aegsalt **enne operatsiooni** oma raviarsti. Vajaduse korral korrigeeritakse Teie raviskeemi. Ülejäänud regulaarselt tarvitatavaid ravimeid peate võtma ka operatsioonipäeva hommikul vähese veega, mis on vajalik tablettide allaneelamiseks.

Informeerige oma raviarsti või valveõde enne operatsiooni kõikidest ravimitest, mida tarvitate.

Võtke haiglasse kaasa:

- isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart, juhiluba vm);
- täidetud ja allkirjastatud „Anesteesiaeelne küsimustik“ ja/või „Patsiendi teadlik nõusolek toiminguks“ (kui need on Teie kätte antud);
- regulaarselt tarvitatavad ravimid;
- isiklikud hügieenitarbed;
- vahetusjalatsid (soovitatavalt mugavad libisemiskindlad ja kinnise kannaga jalanõud);
- vajalikud abivahendid (kargud, kepp, prillid, kuuldeaparaat jms);
- koduse positiivrõhuravi (CPAP-ravi) aparaat, kui kasutate seda obstruktiivse uneapnoe tõttu;
- vajaduse korral kõrvaklapid, nutiseadme/telefoni laadijad, akupank;
- soovi korral isiklikud riided.

Soovitame suurt rahasummat ega väärisesemeid haiglasse kaasa mitte võtta. Kaasavõetud dokumendid, raha ja väärtesemed saate soovi korral osakonnas hoiule anda. Hoiule andmata esemete eest haigla ei vastuta.

Enne haiglasse tulekut

Enne haiglasse tulekut palume Teil hambaarsti juures lasta oma hambaid ja suuõõnt kontrollida ning vajaduse korral ravida. Kui hambad ei ole ravitud, siis võib anesteesia käigus hammas murduda või irduda. Samuti põhjustavad ravimata suuõõnepõletikud infektsioone ja võivad kaasa tuua operatsioonijärgseid tüsistusi.

Palume Teil enne haiglasse tulekut hoolitseda oma isikliku hügieeni eest: pesta juuksed ja keha (sh intiim- ja tuharapiirkond), lõigata küüned. Nahavigastuse ja põletiku ärahoidmiseks palume kodus operatsioonipiirkonda mitte raseerida. Soovitame enne haiglasse tulekut eemaldada sõrmeküüntelt küünelaki.

Kuna teadvusetuse korral (ka üldanesteesias) ei toimi organismi tavalised kaitsefunktsioonid, on oht, et maosisu võib sattuda hingamisteedesse ja põhjustada eluohtlikke tüsistusi. Seetõttu on oluline lõpetada söömine ja läbipaistmatute vedelike (nt piim, piimaga kohv või tee, viljalihaga mahl) joomine **6 tundi enne** anesteesiat. Selgete vedelike (tahkete osakesteta läbipaistvad vedelikud, nt vesi, tee või must kohv, viljalihata mahl, enamik suhkrusisaldusega karastusjooke) joomine tuleb lõpetada **2 tundi enne** anesteesiat. Palume Teil mitte närida närimiskummi ega suitsetada**2 tundi enne** anesteesiat.

Teie isiku tuvastamine

Päevaravile ja haiglaravile saabudes küsime Teie ees-ja perekonnanime ning sünniaega ja isikut tõendavat dokumenti ning võrdleme andmeid isikut tõendaval dokumendil olevate andmetega.

Vastuvõtus paigaldatakse Teile randmepael. Enne protseduure, ravimite manustamist või operatsiooni tuvastame Teie isiku alati uuesti, küsides Teie ees- ja perekonnanime ning sünniaega ning võrdleme andmete vastavust randmepaelal olevaga. See aitab vältida vigu ja tagada Teie ohutust.

Pärast operatsiooni

Päevaravi operatsiooni järel pakutakse Teile jogurtit ja teed. Statsionaarse operatsiooni järel saate süüa raviarsti määratud dieedi järgi.

Kahel operatsioonijärgsel nädalal võite end pesta ainult duši all; ärge käige vannis, saunas ega ujumas. Valuvaigistina kasutage Teile soovitatud ravimeid (kas retsepti- või käsimüügiravimeid).

Mõelge palun varem läbi, kes hoolitseb Teie turvalise kojujõudmise eest pärast operatsiooni. Hea oleks, kui keegi tuleks Teile järele ja saadaks või transpordiks Teid koju. Pärast lokaalses või üldanesteesias tehtud operatsiooni ei tohi 24 tunni jooksul juhtida mootorsõidukit, töötada ohtlike või tähelepanu nõudvate seadmetega, sest anesteesiaks kasutatud ravimid võivad aeglustada reaktsioonikiirust.

Haiglast lahkumise päeval koostab osakonna töötaja Teile voodipäevatasu arve, mida saab tasuda kõikides haigla registratuurides või patsiendiportaalis iPatsient. Teavitage raviarsti, kui Teile on vaja välja anda töövõimetusleht.

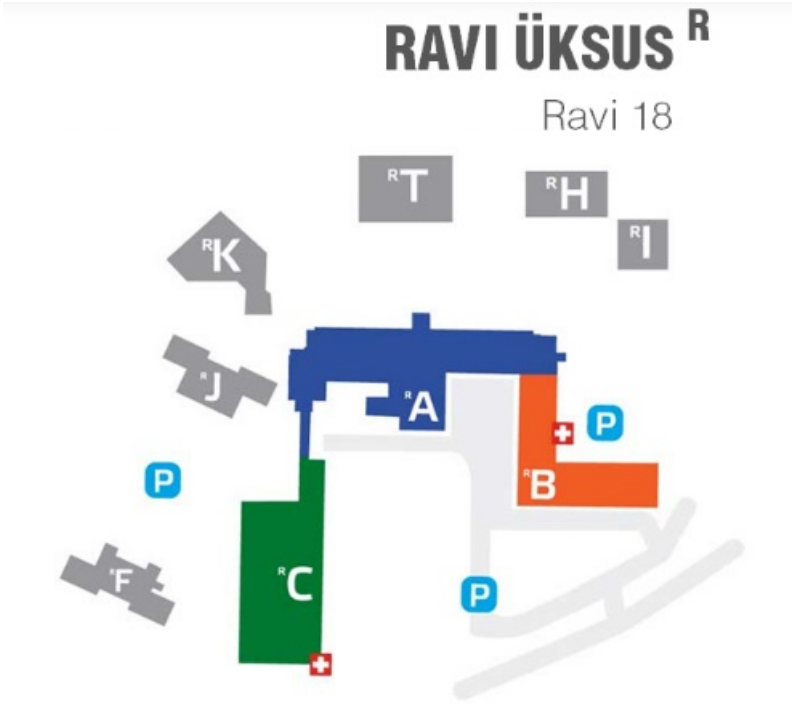
Palume Teil voodikoht vabastada väljakirjutamise päeval kella 12.00-ks.

Suitsetamine haiglas

Meie haigla juhindub suitsuvaba haigla põhimõttest. Seetõttu on haigla ruumides ja territooriumil suitsetamine keelatud. Keelatud on nii sigareti (sh e-sigareti), sigari, sigarillo, suitsetamistubaka kui ka taimse suitsetatava toote tarvitamine. Nende kasutamine on lubatud ainult selleks ettenähtud paviljonides haigla territooriumil.

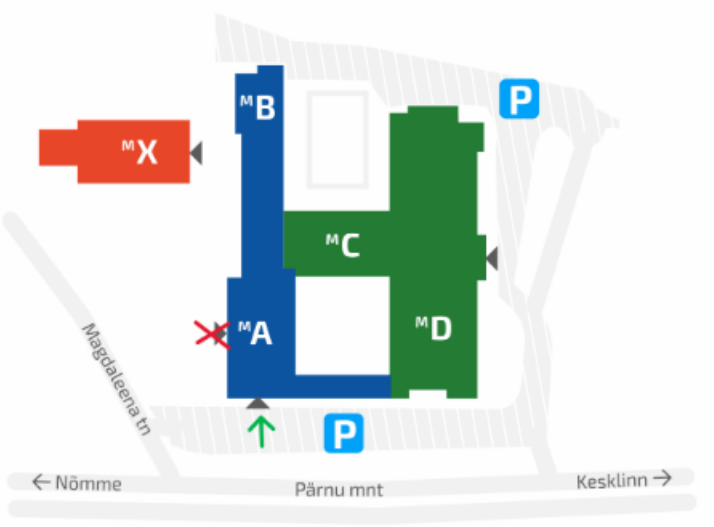
Täname Teid meeldiva koostöö eest ning soovime Teile head paranemist!

Ida-Tallinna Keskhaigla Ravi tn üksuse hoonete asukoha plaan



- Polikliinik, C-korpus
- Erakorralise meditsiini keskus (EMK), C-korpus
- Kirurgiakliinik, C ja A-korpus
- Diagnostikakliinik, C ja A-korpus
- Naistekliinik, emadusnõuandla, B-korpus
- Sünnitusmaja-perinataalkeskus, B-korpus
- Perekool, B-korpus
- Silmakliinik, C-korpus
- Sisekliinik, C ja A-korpus

Ida-Tallinna Keskhaigla Magdaleena üksuse hoonete asukoha plaan



- Magdaleena Tervisemaja, D-korpus
- Hea Tervise Keskus, D-korpus
- Taastusravikliinik, B-korpus
- Radioloogiakeskus, C-korpus ja X-korpus
- Kirurgiakliinik, B-korpus
- Sisekliinik, B-korpus

B ja C korpusesse sisenemine A või D korpuse kaudu.

ITK1003

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravi- ja õenduskvaliteedi komisjoni 17.12.2025 otsusega (protokoll nr 2.2-8/10-25)