IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Tubakast loobumise nõustamine

Suitsetamiseks loobumiseks saab pöörduda tubakast loobumise nõustamisele.

Suitsetamine on üks peamisi kopsuvähi põhjustajaid. Samuti on suitsetajatega koos elavatel inimestel oluliselt suurem risk haigestuda kopsuvähki.

Tubakast loobumise nõustamise teenus on täiskasvanutele, see on tasuta ning sinna pääseb ilma saatekirjata. Vastuvõtule pöördumisel hindame nikotiinisõltuvuse taset Fagerströmi skaala järgi ning koostame individuaalse suitsetamisest loobumise- ja raviplaani. Samuti juhendame ja toetame elustiili muutmisel ning saavutatud tulemuste hindamisel.

Meie haigla on suitsuvaba haigla. Oleme mittesuitsetamise poolt, tunnustame mittesuitsetajaid ja kaitseme neid passiivse suitsetamisega kaasnevate ohtude eest.

Loe lisa: https://www.tubakainfo.ee/

Vastuvõtule saab aega broneerida:

- telefoni teel 666 1900 **E–R 7.15–18.00**
- kohapeal registratuuris