IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

В помощь маме новорожденного

Имея 220-летнюю историю, женская больница Восточно-Таллиннской центральной больницы с 2008 года признана больницей, доброжелательной к ребенку.

Это значит, что:

- в нашей больнице малышей не разлучают с мамами;
- мы поощряем контакт «кожа к коже» между родителями и их ребенком и создаем условия для успешного кормления грудью в будущем;
- мы знаем, что уникальная живая ткань, такая как грудное молоко, является наиболее ценной пищей для новорожденного.

Полезно знать!

- Во время кормления грудью не спите и следите за самочувствием ребенка!
- Всегда поднимайте ребенка обеими руками и не торопясь, чтобы ребенок не упал!
- Передвигайтесь с ребенком по больнице в детской коляске.

Поздравляем – Вы стали родителем! Цель данного справочника – предоставить информацию об изменениях, происходящих в организме женщины в послеродовой период, и рекомендации по их преодолению. В нем также содержится информация о том, как правильно и успешно кормить ребенка грудью, и практические советы по уходу за новорожденным ребенком в домашних условиях.