IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Eesnäärme biopsia

Käesoleva infolehe eesmärgiks on jagada patsiendile teavet eesnäärme ehk prostata biopsia protseduuri näidustuse, olemuse ja tüsistuste ning protseduuriks ettevalmistuse ja sellele järgneva kohta.

Eesnäärme biopsia on protseduur, mille käigus võetakse ultraheli kontrolli all eesnäärmest koetükid, mida uuritakse laboris. Protseduur tehakse kas polikliinikus või statsionaaris.

Kui Te ei saa mingil põhjusel uuringule tulla, palun kindlasti teatada telefonil620 7110.

Protseduuri näidustus

Eesnäärme biopsia tehakse diagnoosi täpsustamiseks, kui on kahtlus pahaloomulisele eesnäärmekasvajale.

Protseduuri vastunäidustus

Eesnäärme biopsiat ei saa teha, kui Teil on diagnoositud verehüübivuse häired (nt hemofiilia) või kuse-suguteede infektsioon.

Enne protseduuri

- Eelmisel õhtul tuleb tühjendada pärasool, kasutades spetsiaalset pärasoolde manustatavat kiire toimega kõhulahtistit (nt Microlax).
- Eelmisel õhtul tuleb alustada antibiootikumraviga infektsiooni profülaktikaks (retsepti kirjutab Teile raviarst). Antibiootikumi tuleb võtta ka protseduuri päeva hommikul.
- Teavitage raviarsti, kui Te tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (nt aspiriin, Marevan, Xarelto jm). Ainult raviarsti korraldusel tuleb nende ravimite manustamine lühikest aega peatada.
- Teavitage raviarsti, kui Teil esineb ülitundlikkust mõne ravimi suhtes.

Protseduuri olemus

- Te lamate uuringulaual külili, jalad põlvest kõverdatud.
- Eesnäärme biopsia võtmine toimub pärasoole kaudu.
- Pärasoolde viiakse spetsiaalne biopsiaseadistega ultraheliandur.
- Eesnäärme piirkonda süstitakse tuimastavat lahust ning seejärel uuritakse ultraheliga eesnäärme struktuuri.
- Eesnäärmest võetakse spetsiaalse biopsianõelaga 8-12 koetükki, nende võtmisel on kuulda plaksuvat heli.
- Protseduuri ajal võite tunda mõningast ebamugavustunnet alakõhus ja pärasoole piirkonnas.

Pärast protseduuri

- Protseduuri järel peate ooteruumis jälgima oma enesetunnet 10 minutit.
- Enesetunde halvenemisel pöörduge kohe protseduuri teinud arsti ja/või õe poole.
- 24 tunni jooksul pärast biopsiat on keelatud:
    - raske füüsiline koormus;
    - saunas ja vannis käimine;
    - alkoholi tarvitamine.
- Vajaduse korral võite võtta valuvaigistit (paratsetamooli).
- Antibiootikumi tuleb võtta ka protseduuri päeva õhtul ning lisaks protseduurijärgse päeva hommikul ja õhtul.
- Uuringu tulemuse teatab Teile raviarst 3-4 nädala pärast.

Võimalikud tüsistused

- Protseduuri järel võib mõne päeva jooksul olla uriinis või seemnevedelikus verd või tekkida vähene veritsus pärasoolest. Need nähud mööduvad iseenesest.
- Protseduuri võimalikud tüsistused on kõrge palavik, mis püsib üle 24 tunni (kehatemperatuur üle 38 °C), uriinipeetus ja/või tugev veritsus Kui teil need nähud tekivad, siis palun pöörduge erakorralise meditsiini keskusesse.

ITK505

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 21.04.2021. a otsusega (protokoll nr 7-21)