IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Памятка пациенту, прибывающему в хирургическую клинику на плановую операцию в стационар или отделение дневной хирургии

Цель данного информационного листка — предоставить пациентке информацию, необходимую при поступлении на хирургическую операцию в стационар или в отделение дневной хирургии.

Просим Вас прийти в заранее согласованное время в регистратуру больницы:

- **Рави 18, корпус А,** I этаж;

  или

- **Пярну мнт., 104,** корпус А, I этаж.

NB! Пожалуйста, обратите внимание на адрес в направлении, по которому Вам нужно прибыть.

В регистратуре Вас оформят и зарегистрируют в стационар, а также проводят в отделение.

Если Вы не сможете прийти в больницу в согласованное время (например, в случае болезни), то просим при первой возможности сообщить об этом по номеру телефона в направлении.

Верхнюю одежду и обувь оставьте в гардеробе. Если у Вас запланирована операция в отделении дневной хирургии, то после операции Вы сможете получить одежду в гардеробе. Если операция выполняется в стационаре (и Вам необходимо остаться в больнице хотя бы на одну ночь), то при выписке верхнюю одежду и обувь принесут Вам в палату.

Регулярно принимаемые лекарства

За две недели до **операции в области уха, носа или горла** необходимо прекратить прием препаратов типа ибупрофена и диклофенака (нестероидные противовоспалительные препараты, или НПВП), поскольку они могут способствовать кровотечению.

Если Вы принимаете лекарства от диабета, препараты для разжижения крови (например, варфарин и другие пероральные антикоагулянты, аспирин, клопидогрель) и/или обезболивающие, обязательно сообщите об этом **до операции** своему врачу. При необходимости схема Вашего лечения будет пересмотрена. Остальные регулярно принимаемые лекарства нужно принять утром в день операции, запив небольшим количеством воды, необходимым для проглатывания таблеток.

Перед операцией сообщите своему врачу или медсестре обо всех принимаемых Вами лекарствах.

Возьмите с собой в больницу:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт, ID-карта, водительские права и др.);
- заполненную и подписанную "Анкету перед проведением анестезии" и/или "Информированное согласие на проведение процедуры" (если они Вам были предоставлены);
- постоянно принимаемые лекарства;
- средства личной гигиены;
- сменную обувь (предпочтительно удобная нескользящая обувь с закрытой пяткой);
- необходимые вспомогательные средства (костыли, трость, очки, слуховой аппарат и др.);
- домашнее лечебное устройство СИПАП, если Вы используете его из-за обструктивного апноэ во сне;
- наушники, зарядные устройства для смартфонов и телефонов, при необходимости - аккумуляторный банк;
- при желании личную одежду.

Не рекомендуемся приносить в больницу крупные суммы денег или ценные вещи. При желании Вы можете сдать взятые с собой документы, деньги и ценные вещи в отделение на хранение. За вещи, не сданные на хранение, больница ответственности не несет.

Перед прибытием в больницу

Перед прибытием в больницу просим Вас заранее проверить состояние зубов и полости рта у стоматолога и при необходимости пройти лечение. Если зубы не вылечены, во время анестезии зуб может сломаться или расшататься. Кроме того, невылеченные воспаления полости рта вызывают инфекции и могут приводить к послеоперационным осложнениям.

Мы просим Вас позаботиться о личной гигиене до приезда в больницу: вымыть волосы и тело (включая интимные зоны и ягодицы), подстричь ногти. Во избежание травм и воспалений кожи не брейте место операции дома. Перед прибытием в больницу рекомендуем удалить лак с ногтей.

Поскольку в бессознательном состоянии (включая общую анестезию) нормальные защитные механизмы организма не работают, существует риск, что содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения. Поэтому **за 6 часов до** анестезии необходимо отказаться от приема пищи и непрозрачных жидкостей (например, молока, кофе или чая с молоком, сока с мякотью). Питье прозрачных жидкостей (прозрачные жидкости без твердых частиц, например, вода, чай или черный кофе, сок без мякоти, большинство безалкогольных напитков с высоким содержанием сахара) следует прекратить **за 2 часа до** анестезии. Мы просим Вас не жевать жевательную резинку и не курить в течение**2 часов перед** анестезией.

Ваша идентификация

Когда Вы придете в отделение дневной хирургии или стационара, мы попросим Вас назвать свои имя, фамилию, дату рождения и предоставить документ, удостоверяющий личность, также мы сравним полученную информацию с данными Вашего документа, удостоверяющего личность.

На стойке регистрации Вам наденут на руку браслет. Перед любой процедурой, приемом лекарств или операцией мы всегда повторно идентифицируем Вас, запрашивая Ваше имя, фамилию и дату рождения, и проверяем, совпадает ли эта информация с той, что на браслете.

Это помогает избегать ошибок и обеспечивает Вашу безопасность.

После операции

После дневной операции Вам предложат йогурт и чай. После стационарной операции Вы будете питаться в соответствии с диетой, назначенной врачом.

В течение двух недель после операции можно мыться только под душем; запрещено принимать ванну, посещать сауну или плавать. В качестве обезболивающих принимайте назначенные Вам лекарства (рецептурные или безрецептурные).

Заранее подумайте, кто позаботится о Вашем безопасном возвращении домой после операции. Мы советуем Вам организовать транспорт и сопровождение домой. В течение 24 часов после операции, проведенной под местной или общей анестезией, нельзя управлять автомобилем или работать с опасным и требующим внимания оборудованием, так как используемые для анестезии препараты могут замедлить скорость Вашей реакции.

В день выписки из больницы сотрудник отделения подготовит Вам счет за койко-место, который можно оплатить во всех регистратурах больницы или на портале для пациентов iPatsient. Если Вам нужен лист нетрудоспособности, сообщите об этом лечащему врачу.

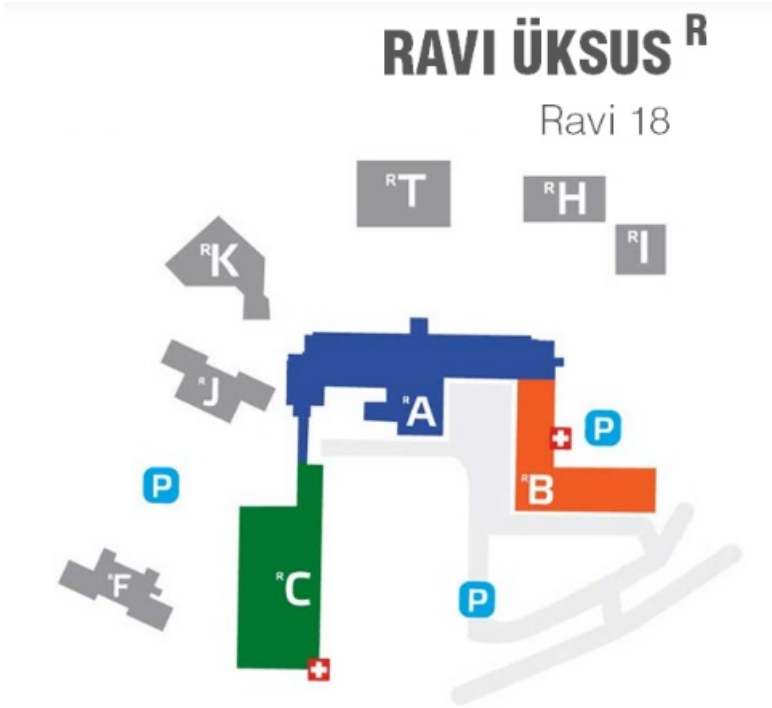
Пожалуйста, освободите кровать в день выписки до 12.00.

Курение в больнице

Наша больница придерживается политики запрета курения, поэтому курение на территории больницы запрещено; запрещено использование сигарет (включая электронные сигареты), сигар, сигарилл, курительного табака и травяных курительных средств. Использование разрешено только в специально отведенных павильонах на территории больницы.

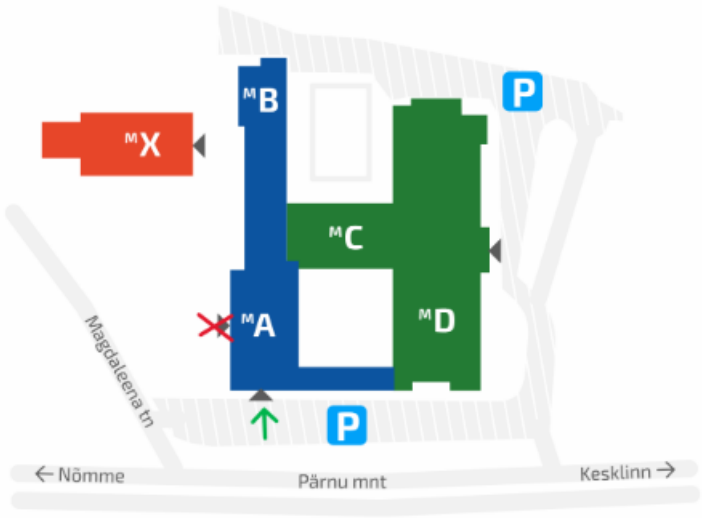
Благодарим Вас за приятное сотрудничество и желаем скорейшего выздоровления!

План расположения зданий подразделения на улице Рави



- Поликлиника: C - корпус
- Центр экстренной медицины: C - корпус
- Хирургическая клиника: A - и C - корпус
- Диагностическая клиника: A - и C - корпус
- Женская клиника, материнская консультация: B - корпус
- Перинатальный центр: B - корпус
- Семейная школа: B - корпус
- Глазная клиника: C - корпус
- Клиника внутренних болезней: A - и C - корпус

План расположения зданий подразделения Магдалена



- Дом здоровья Magdaleena: D - корпус
- Центр хорошего здоровья: D - корпус
- Клиника восстановительной медицины: B - корпус
- Центр радиологии: C и X корпус
- Хирургическая клиника: B - корпус
- Клиника внутренних болезней: B - корпус

Доступ к корпусам B и C через корпуса A или D.

ITK1039

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских и сестринских услуг Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla 21.01.2026 (протокол № 2.2-8/2-26)