



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Õpetav arst ja õde

### **Kes on õpetav spetsialist ehk õpetav õde, arst ja ämmaemand?**

Kvaliteetne haridus on kvaliteetse tervishoiu alus. Õpetav spetsialist on õde, arst või ämmaemand, kes arendab ja toetab õppimist ning õpetamist Ida-Tallinna Keskhaiglas. Tegemist on tervishoiutöötajale mõeldud lisarolliga, mis annab oskused, toe ja vahendid panustada meie haigla õppetöö arendamisse ja juhtimisse.

Lisaks tagab see roll õppetegevuseks kaitstud aja, et õpetamine ei peaks pidevalt konkureerima kliinilise tööga. Õpetavad õed, arstid ja ämmaemandad teevad koostööd neljal arendussuunal:

- simulatsioonõppe laialdasem kasutuselevõtt ja selle mõju hindamine;
- õpetamisoskuste arendamine ning juhendajate koolitamine;
- töökohal õppimise arendamine (praktikad ja residentuurid);
- õppimisvajaduste hindamine ja õppe kavandamine.

### **Kellele on õpetava arsti, õe või ämmaemanda roll mõeldud?**

Õpetav roll on mõeldud tervishoiutöötajale, kellele pakuvad rõõmu õppimine ja õpetamine ning kes soovib lisaks kliinilisele tööle panustada ka õppetöö läbiviimisse ja arendamisse.

Just haridusalane arendustöö eristab õpetavat spetsialisti meie arvukatest juhendajatest ja sisekoolitajatest ning seab rollile selged ootused ja pädevusnõuded.

### **Mida see roll tervishoiutöötajalt eeldab?**

Õpetav roll eeldab vähemalt 0,5 koormusega töötamist mõnes ITK erialakeskuses ning valmisolekut pühenduda ametiajaks õppimisele ja õpetamisele vähemalt 0,1 koormusega. Selleks vajaliku aja tagab töötajale tema keskus. Lisaks eeldab roll huvi, algatusvõimet ja valmisolekut võtta uusi ülesandeid ning osaleda arendustöös.

### **Kes saab kandideerida õpetavasse rolli?**

Õpetavasse rolli saab kandideerida iga ITKs vähemalt 0,5 koormusega töötav õde, arst või ämmaemand. Rolli asumine toimub alati konkursi korras. Õpetavate spetsialistide kohtade arv ja jaotus arendussuundade vahel sõltub haigla arengusuundadest ja koolitusvajadustest.

Kandideerimisel tuleb kasuks nii kliiniline kui ka õpetamisalane kogemus, kuid formaalseid eeldusi kehtestatud ei ole. Kandideerides tasub arvestada oma isiklike eesmärkide ja töö intensiivsusega – seetõttu ei täida õpetavad õed, arstid ja ämmaemandad reeglina samaaegselt haigla teisi juhtivaid rolle.

### **Kuidas saab tervishoiutöötajast õpetav arst, õde või ämmaemand?**

Lähtume eeldusest, et enamik tervishoiutöötajaid ei ole saanud terviklikku ja süsteemset haridusalast väljaõpet.

Õpetavas rolli asumisel saab iga õpetav õde, arst ja ämmaemand osa **Õpetava spetsialisti arenguprogrammist**, mis kestab kogu rollis töötamise aja (ligikaudu 60 tundi aastas).

Arenguprogramm pakub:

- isiklikku mentorit;
- paindlikku ja praktilist õppimist oma õpetamisülesande kallal;
- regulaarseid (kord kuus) kohtumisi ja õppepäevi koos teiste õpetavate spetsialistidega;
- süstemaatilist ja pädevuspõhist tagasisidet õppimise toetamiseks;
- vajaduspõhiselt lisa sise- ja väliskoolitusi, konsultatsioone ja konverentse.

„Õpetava spetsialisti töö andis mulle vajaliku järgmise väljakutse. Tore on näha ja kogeda, et saame ise oma tööd kujundada ja arendada. Mulle meeldib väga kogukond, mis õpetamise ümber on tekkinud, ning see on aidanud mul ka oma igapäevatöös kindlamalt tunda.“

**Liisa Põldmets**, anestesist ja õpetav õde

„Õpetava arsti ametikoht võimaldab sul endal õppida ja areneda – teiste õpetamine viib mugavustsoonist välja ja paneb kasvama. Lisaks kohtud paljude samamoodi mõtleivate kolleegidega ning see seob sind rohkem ka teiste erialade ja kliinikute eesmärkidega.“

**Angela Kalamees**, naistearst ja õpetav arst

„Õpetava arsti roll võimaldab pühendada reaalse ressursi enda ja oma töö arendamisele, et seeläbi toetada kolleege ja patsiente. See on väga arendav ja väljakutsuv töö, mis sunnib õppimisse ja õpetamisse päriselt süvenema.“

**Raul Kohava**, erakorralise meditsiini arst ja õpetav arst

**Küsimused õpetamisoskuste arendamise kohta**

**Joel Lumpre**

arendusspetsialist

telefon 5813 1054

koolitusosakond

**Tule meile õpetavaks õeks või arstiks!**

**Töötajad**

**Airi Tark**



**Andres Šavel**



**Andrus Lomp**



**Angela Kalamees**



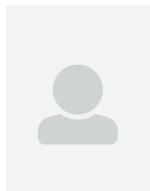
**Anna Kostjutšenko**



**Anželika Suhhonenko**



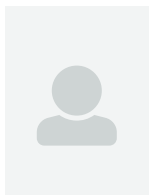
**Arabella Maritta Pirn**



**Denis Vaulin**



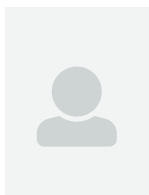
**Gustav Klimušev**



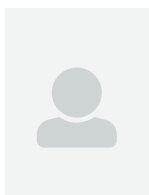
**Helena Nestor**



**Helena Raudsalu**



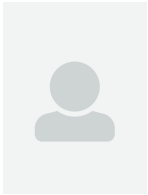
**Irina Gelvei**



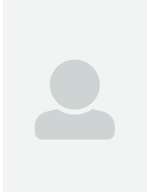
**Kadri Palo**



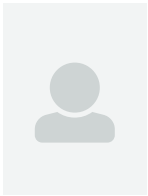
**Karine Kotselainen**



**Kaur Paulus**



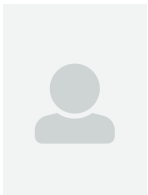
**Liis Tõnismäe**



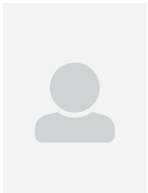
**Liisa Aasa (Hiob)**



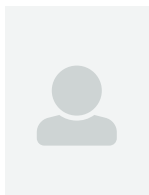
**Liisa Põldmets**



**Pille Teppand**



**Raul Kohava**



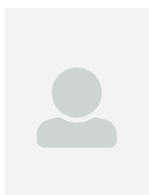
**Rauno Okas**



**Ronja Liis Õun**



**Sergei Gordienko-Tarvis**



**Õnnely Roos**

