IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Подъязычная аллерген-специфическая иммунотерапия

Цель данного информационного листка - ознакомить пациента с показаниями к проведению подъязычной аллерген-специфической иммунотерапии, приеме лекарства и его побочных действиях.

Во время лечения пациент принимает лекарство, содержащее аллерген, который является причиной аллергических симптомов. Лечение начинают с малой дозы и поднимают до определённого уровня. В результате длительного лечения, от 3х до 5 лет, появляется снижение восприимчивости иммунной системы к аллергену.

Показания

Аллергический насморк / аллергическое воспаление глаз (аллергический конъюнктивит) и/или аллергическая астма, если избегание контакта и применение противоаллергических лекарственных средств не обеспечили значительного облегчения симптомов, либо если контакта с аллергенами избежать трудно.

Прием лекарства

- Лекарство надо принимать один раз в сутки.
- В период увеличения дозы, лекарство нужно принимать как минимум за пару часов до отхода ко сну.
- В течение 5 минут до и после приема лекарства нельзя есть и пить.
- Флакон с лекарством перед приемом нужно встряхивать.
- Лекарство нужно закапывать под язык в соответствии с прилагаемой к лекарству схеме:
    - 1 капля в первый день;
    - при отсутствии серьезных побочных действий в ходе каждого следующего дня необходимо увеличивать количество лекарства на 1 каплю вплоть до 5 капель в сутки;
    - в рамках постоянной терапии (при достаточной переносимости) по 5 капель ежедневно.
- Лекарство нужно подержать под языком 2–3 минуты, а после этого проглотить.
- В таблице наблюдений следует отмечать прием лекарства и побочные действия (при их появлении).
- Ребенок может принимать лекарство только под надзором взрослого, при этом за ребенком нужно будет наблюдать в течение 30 минут после приема лекарства.

Когда следует прервать лечение?

Причина прерывания лечения	Продолжительность

Вакцинация.	В день вакцинации, а также в следующий день; при появлении побочных действий вакцины до их исчезновения.
Обострение астмы или аллергии (например, в период цветения растений).	До тех пор, пока обострение не пройдет.
Острая стадия заболевания.	До тех пор, пока плохое самочувствие или повышенная температура не пройдут.
Острая инфекция дыхательных путей у пациента с астмой.	До исчезновения симптомов.
Заболевание или травма полости рта.	До выздоровления.
Операция в полости рта (включая удаление зуба) или выпадение молочного зуба.	7 дней.
Во время использования противовоспалительных гормональных препаратов в форме таблеток (преднизолон, гидрокортизон, дексаметазон) или при получении другого подавляющего иммунитет лечения.	До момента, определенного аллергологом.

Что нужно делать в случае прерывания лечения?

Длительность прерывания лечения	**Схема лечения**
1–7 дней	В предусмотренной дозе (продолжать согласно такой же схеме, как и до прерывания лечения).
8–14 дней	В первый день на 1 каплю меньше, чем до прерывания лечения, затем увеличивать дозу по 1 капле в день.
15–21 день	В первый день на 2 капли меньше, чем до прерывания лечения, затем увеличивать дозу по 1 капле в день.
22–28 дней	В первый день на 3 капли меньше, чем до прерывания лечения, затем увеличивать дозу по 1 капле в день.
Более 28 дней	Начать схему с самого начала — по 1 капле в день.

Побочные действия

Лекарство может вызывать признаки аллергии, особенно в течение первых недель лечения. Такие признаки в большинстве случаев появляются в течение 30 минут после приема лекарства и обычно носят легкий характер.

Частота возникновения побочных действий	**Симптомы**	**Что делать?**
Часто	Легкий зуд или ощущение припухлости во рту, в области губ, языка или горла.	Проявления обычно быстро проходят без лечения. Если такие проявления беспокоят пациента, необходимо принять противоаллергический препарат при появлении жалоб или уже в качестве профилактической меры (за 30–60 минут до применения раствора с лекарством).
Редко	Тошнота, боли в животе, водянистый насморк, чихание, заложенность носа, зуд в глазах или ушах, сыпь, трудности с дыханием, кашель.	Принять противоаллергический препарат. По вопросу продолжения лечения нужно проконсультироваться с лечащим врачом.

Очень редко	Тяжелая общая аллергическая реакция (анафилаксия), при которой появляются и быстро усугубляются сразу несколько сильных симптомов аллергии. На опасность указывает следующее: • общий сильный зуд или ощущение жара, особенно на макушке головы, во рту, в горле, на ладонях и подошвах ног; • тяжелое или свистящее дыхание; • обширная крапивница (сыпь); • отек губ или горла; • бледный или сероватый вид кожи; • учащенное сердцебиение; • ощущение обморока или потеря сознания.	Вызвать скорую помощь. По вопросу продолжения лечения нужно проконсультироваться с лечащим врачом.

Хранение лекарства

- Невскрытый флакон с раствором лекарства нужно хранить в холодильнике при температуре +2...+8 °С (лекарство нельзя замораживать).
- Вскрытый флакон с раствором лекарства можно хранить до 6 месяцев при комнатной температуре ниже 25 ˚С или в холодильнике (лекарство нельзя замораживать).
- Раствор с пыльцой луговых трав можно хранить до 3 месяцев при комнатной температуре или до 6 месяцев в холодильнике.

При соблюдении условий хранения лекарство можно использовать до срока годности, указанного на упаковке и флаконе (EXP).

С лечащим врачом или медсестрой нужно связаться в следующих случаях:

- когда Вы начинаете использовать последний флакон с лекарством (чтобы оформить новый заказ на лекарство);
- если после приема лекарства у Вас появятся более тяжелые побочные симптомы, чем раньше;
- если у Вас подозревают наличие какого-то нового заболевания или если Вам назначают какое-то новое долгосрочное лечение;
- если Вы не знаете, продолжать ли лечение и как именно это сделать;
- если Вы решите прекратить лечение.

ITK1075

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.