

# Skolioosi mittekirurgiline ravi

**Skolioosi konservatiivne ravi koosneb jälgimisest, ravivõimlemisest, vajadusel valuravi skeemi koostamisest.**

Kasvueas patsientidel, kel selgrookõverus on progresseeruv ja üle 25 kraadi, kasutame korsettravi skolioosi edasise suurenemise aeglustamiseks/peatamiseks. Jälgimine on vajalik kõveruse suurenemise riski hindamiseks ja sobiliku ravimeetodi – konservatiivne või kirurgiline – õigeaegsel pakkumisel.

Ravivõimlemine meie keskuses toimub Schroth'i meetodikal, mis on üks mitmest tunnustatud skolioosispetsiifilisest ravivõimlemisest.