IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Амбулаторная гистероскопия

Цель данного информационного листка – предоставить пациентке информацию о показаниях, характере, подготовке к гистероскопии, а также о возможных ее рисках и осложнениях.

Гистероскопия – процедура, в ходе которой врач осматривает матку пациентки изнутри. Амбулаторная гистероскопия проводится в женской консультации в ходе амбулаторного приема. В первую очередь это диагностическая процедура, но в ходе гистероскопии также возможно взять образец ткани слизистой оболочки матки, то есть провести биопсию эндометрия, также возможно удаление небольших полипов, а также удаление и постановка внутриматочного контрацептивного средства. Во время беременности данная процедура противопоказана.

Лучшее время для гистероскопии – первая половина менструального цикла.

Показания

Показания к проведению гистероскопии:

- постменопаузальные маточные кровотечения;
- обильная менструация;
- нерегулярные кровотечения;
- постановка внутриматочного противозачаточного средства или его удаление;
- бесплодие (диагностика внутриматочных спаек, перегородок, возможных изменений слизистой оболочки);
- подозрение на миому матки, полип, порок развития.

Подготовка к процедуре

Перед процедурой можно есть и пить. Перед процедурой опорожните, пожалуйста, мочевой пузырь. Поскольку исследование может быть неприятным и слегка болезненным, рекомендуется за час до процедуры принять 400 мг ибупрофена или 1 г парацетамола или какого-либо другого обезболивающего средства.

Описание процедуры

Амбулаторная гистероскопия проводится без анестезии. Через цервикальный канал в полость матки вводится тонкий телескоп-гистероскоп, что позволяет осмотреть полость матки. Через гистероскоп в полость матки подается стерильный физиологический раствор, который раздвигает стенки матки, тем самым достигается лучшая видимость полости матки. Продолжительность процедуры обычно составляет 5 –15 минут.

Период после процедуры

Вы можете уйти сразу после процедуры. Небольшие боли внизу живота могут сохраняться в течение 1-2 дней. Незначительные кровянистые выделения из влагалища могут длиться примерно неделю. Пока идут кровянистые выделения из влагалища или кровотечение, следует избегать интимной близости и использования тампонов.

Возможные риски и осложнения

В редких случаях процедуру не удается провести по причине сужения шейки матки и невозможности введения гистероскопа в полость матки, поэтому полость матки в этом случае не удается оценить.

Осложнения при гистероскопии обычно очень редки. Наиболее распространенными проблемами являются боли внизу живота, редко обмороки. При проведении гистероскопии существует некоторый риск маточного кровотечения, воспаления матки и повреждения стенки матки.

В случае обильного кровотечения, неприятно пахнущих выделений из влагалища, температуры выше 38°C или сильной боли в животе следует обратиться в отделение неотложной помощи (работает круглосуточно).

ITK1104

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.