IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Глазные капли на основе аутологичной сыворотки

Цель данного информационного листка является дать информацию пациенту о глазных каплях на основе аутологичной сыворотки (далее глазные капли), их изготовлении, использовании, транспортировке и хранении.

Что такое глазные капли на основе аутологичной сыворотки?

Данные глазные капли представляют собой аутологичный продукт крови, и их применение не является общепризнанным методом лечения синдрома сухого глаза и других заболеваний глазной поверхности. Они изготавливаются в банке тканей Восточно-Таллиннской центральной больницы для каждого пациента индивидуально. Их готовят с использованием сыворотки, выделенной из собственной крови пациента, которую разводят стерильным физиологическим раствором. По своему составу они аналогичны слезам и содержат полезные и полноценные белки и факторы роста, которых нет в искусственных слезах, продающихся в аптеке. Благодаря своему составу эти капли способствуют восстановлению и обновлению клеток поверхности глаза, а также помогают восстановить нормальную среду поверхности глаза. Глазные капли не содержат консервантов, поэтому они легко переносятся и менее токсичны для поверхности глаза.

Требования к состоянию здоровья пациента

Перед приготовлением глазных капель пациент должен подписать форму информированного согласия и заполнить анкету о состоянии здоровья, после чего пациенту проводится анализ крови, цель которого - проверить, в норме ли показатели крови пациента, нет ли у него активного воспаления, анемии, и подходит ли пациент для сдачи крови с целью приготовления глазных капель на основе сыворотки самого пациента. Кровь пациента также проверяют на гепатиты B и C, ВИЧ и сифилис, чтобы исключить риск заражения глазными каплями. Пациент должен быть в хорошем общем состоянии и не иметь серьезных сердечно-сосудистых заболеваний.

Изготовление глазных капель, содержащих аутологичную сыворотку

Если результаты анализа крови в норме и общее состояние здоровья пациента хорошее, то его кровь подходит для изготовления глазных капель. Для их приготовления у больного берут 100 - 120 мл крови. Забор крови производится на приеме медсестры, занимающейся отвечающей за данный раздел в офтальмологической клинике (ул. Рави, 18, корпус C).

После забора крови в тот же день в банке тканей Восточно-Таллиннской центральной больницы готовят глазные капли для пациента. Из крови, взятой во время одной процедуры,

можно приготовить до 90-150 полных шприцев глазных капель, которые пациент может использовать в течение 3-5 месяцев, в зависимости от продолжительности курса лечения, назначенного лечащим врачом.

Шприцы с глазными каплями замораживают сразу после приготовления. Перед тем, как выдать глазные капли пациенту, в микробиологической лаборатории проводится их проверка на стерильность, что может занять времени до 14 дней. Глазные капли выдают больному только в том случае, если микробиологическая лаборатория подтвердила стерильность приготовленных капель. Загрязненные глазные капли непригодны к применению, и пациент не должен платить за их приготовление.

Выдача и оплата глазных капель

Глазные капли, пригодные для применения, пациент может получить на приеме у медсестры глазной клиники, занимающейся глазными каплями.

Пациент должен сам оплатить стоимость глазных капель, содержащих аутологичную сыворотку. Оплата производится на основании счета, выставляемого пациенту при получении глазных капель. Стоимость глазных капель можно узнать на сайте www.itk.ee из прейскуранта платных услуг.

Транспортировка глазных капель

В больнице пациенту выдаются пакеты со шприцами, содержащие глазные капли. Пациент должен прийти за глазными каплями с собственной термосумкой или термокоробкой, объем которой должен составлять 10 - 15 литров, чтобы в нее могло поместиться до 150 шприцев с глазными каплями и 2-3 больших хладагента. Хладагенты должны находиться в морозильной камере не менее 24 часов перед транспортировкой, чтобы обеспечить требуемую температуру в термосумке или термокоробке. Глазные капли должны быть доставлены домой в морозильную камеру как можно скорее, транспортировка должна осуществляться в течение 2 часов, чтобы предотвратить таяние глазных капель.

Глазные капли не выдаются при наличии неподходящей или несоответствующей термосумки или термокоробки!

Хранение глазных капель

Глазные капли не содержат консервантов, поэтому очень важно их правильное хранение. Глазные капли следует хранить в глубокой заморозке при температуре не ниже -18 °C. Максимальный срок хранения глазных капель в замороженном виде составляет 6 месяцев. В случае колебаний или превышения предписанной температуры глазные капли имеют срок годности 1 месяц. Для того, чтобы обеспечить надлежащие условия хранения, рекомендуется использовать подходящий термометр в домашней морозильной камере для проверки температуры.

Использование глазных капель и возможные риски

На каждый день применения из морозильной камеры следует достать один шприц и медленно его разморозить (например, переложить вечером шприц из морозильной камеры в обычный холодильный отсек при +4 °C и дать ему оттаять в течение ночи).

Шприц с уже размороженными глазными каплями храниться в течение суток в холодильнике при температуре +4 °C. Один шприц с глазными каплями можно использовать в течение суток после размораживания. В конце дня использованный шприц необходимо выбросить (можно выбрасывать в общие отходы).

Глазные капли закапывают по 1 капле в каждый глаз 6-10 раз в сутки соответственно рекомендациям врача.

Глазные капли не следует применять при остром бактериальном воспалении глаз (характерные симптомы: покраснение, боль в глазах, ощущение инородного тела в глазу, гнойное или водянистое отделяемое из глаза и др.). Сами по себе глазные капли редко вызывают побочные эффекты.

Если у пациента возникают побочные эффекты, которые могут быть связаны с применением глазных капель (бактериальное воспаление глаз, экзема век, усиление дискомфорта в глазах и т. д.), следует немедленно обратиться в отделение неотложной помощи Восточно-Таллиннской центральной больницы на прием к дежурному офтальмологу.

Телефон дежурного офтальмолога глазной клиники Восточно-Таллиннской центральной больницы: **620 7435.**

ITK1123

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.