IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Vitamiin D (25-OH)

Vitamiin D (Vit D) on oluline kaltsiumi ja fosfori ainevahetuses, sh luude arengus.

Vit D puudus põhjustab imikutel ja väikelastel rahhiiti, täiskasvanutel luude hõrenemist. Liigsetes kogustes toidulisandina tarvitatav Vit D võib põhjustada lihasnõrkust, kõhuvalu, vererõhu tõusu, lastel luude arengu häireid.