IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Vastsündinu hüpoglükeemia

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda teavet vastsündinu hüpoglükeemia olemusest, selle ennetamisest ja ravist.

Olete saanud selle infolehe, sest Teie lapsel on suurenenud risk veresuhkru taseme languseks ehk hüpoglükeemiaks. Veresuhkur on kogu organismi tööks vajalik energiaallikas.

Kui vastsündinu veresuhkru tase on madal pikemat aega või langeb korduvalt või on väga madal, võib see mõjutada lapse aju kasvu ja arengut.

Last tuleb imetada esimese elutunni jooksul. Toitke oma last sagedasti ja regulaarselt, vähemalt kolme tunni tagant.

Hüpoglükeemia ennetamiseks on lisaks toitmisele oluline tagada lapse normaalne kehatemperatuur, hoides selleks last soojas, vanemaga nahk-naha kontaktis. Nahk-naha kontakt ema või teise vanemaga soodustab rinnaga toitmise õnnestumist.

Hüpoglükeemia tekke suhtes kuuluvad riskigruppi vastsündinud:

- kellel esineb kasvuhäire (sünnikaal on liiga väike või liiga suur);
- kes on sündinud enneaegsena (enne 37. rasedusnädalat) või ülekantuna (üle 42. rasedusnädala);
- kelle ema põeb raseduse ajal diabeeti (olenemata diabeedi tüübist ja ravist);
- kelle ema tarvitab teatud ravimeid, nagu vererõhku alandavad preparaadid (beetablokaatorid) või antidepressandid (serotoniini tagasihaarde inhibiitorid);
- kes on läbi elanud sünnitusaegse stressi või vajavad intensiivravi.

Teie laps kuulub neil põhjustel riskigruppi. Hüpoglükeemia riskiga vastsündinud vajavad sagedamini vereanalüüsid tegemist, et kontrollida veresuhkru taset. Selleks võetakse paar tilka verd lapse kannast või suurest varbast.

Veresuhkru taset hakatakse mõõtma enne teist lapse toitmist ja jätkatakse, kuni veresuhkru tase on korduval mõõtmisel normis (norm sõltub lapse vanusest).

Teie lapsel võib esineda hüpoglükeemia, kui ta ei söö hästi, tal on jäsemetes värinad, tema nahk on külm või higine, tema hingamine on kiirenenud, kuid sageli esineb hüpoglükeemia ilma sümptomiteta.

Teie lapse ravi sõltub sellest, kui madal on tema veresuhkru tase, kui hästi ta sööb ja kas tal esineb teisi kaasuvaid terviseprobleeme.

Kui Teie lapse veresuhkru tase on madal, masseerib meditsiinitöötaja lapse põse limaskestale glükoosigeeli. Selle järel tuleb last toita.

Kui Teie lapse veresuhkru tase on väga madal, tema seisund ei ole hea ning pärast toitmist veresuhkru tase ei ole tõusnud, võib olla vajalik ravi veenisisese glükoosilahusega. Sel juhul vajab Teie laps intensiivsemat jälgimist ja ravi.

Enamasti laheneb hüpoglükeemia raviga esimeste elupäevade jooksul. Harvadel juhtudel võib hüpoglükeemia püsida kauem, sel juhul võib vastsündinu vajada lisauuringuid.

ITK1141

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 03.05.2023. a otsusega (protokoll nr 9-23)