IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Kolesterool

Kolesterool (Chol) on keharakkude oluline struktuurne komponent, D-vitamiini, sapphapete ja mitmete hormoonide biosünteesi lähteaine.

Kolesterooli saadakse toiduga ning toodetakse ka maksas ja soolestikus. Kolesterool ringleb organismis lipoproteiinide koostises. Üleliigse kolesterooli ladestumise tulemusel moodustuvad veresoonte seintele ateroskleerootilised naastud, veresoonte valendik kitseneb, arterite seinad kaotavad elastsuse ja verevool on takistatud. Kolesterooli väärtuse tõusuga kaasneb südame ja veresoonte kahjustuse risk.