



AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## HDL-kolesterol, LDL-kolesterol

**Lipoproteiinid on valgu ja lipiidi kompleksid, mis klassifitseeritakse tiheduse järgi kõrge tihedusega (*high density*) lipoproteiinideks (HDL) ja madala tihedusega (*low density*) lipoproteiinideks (LDL).**

HDL seob endaga üleliigse kolesteroli rakkudest eemaldamiseks. HDL-kolesteroli (HDL-Chol) ehk „hea“ kolesteroli kõrgem sisaldus veres seostub vähesema arterite lubjastumisega ehk ateroskleroosiga. LDL-kolesteroli ehk „halva“ kolesteroli kõrge sisaldus viitab suuremale võimalusele kolesteroli ladestumiseks veresoonte seintele, olles ateroskleroosi ennustav näitaja.