IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Triglütseriidid

Triglütseriidid (Trigl) ehk rasvad on varurasvana organismi peamisi energiaallikaid ja samuti rakkude ehitusaine.

Pärast söömist on triglütseriidide sisaldus veres suurem. Triglütseriidide püsiv suurenenud sisaldus veres viitab lipiidide ainevahetushäirele. Soovitatav on eelnevalt paastuda 8 tundi.