IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Individuaalne ämmaemand

Normaalselt kulgeva sünnituse korral on sinu peamiseks toetajaks ja nõuandjaks ämmaemand, keerukamates olukordades on abiks kogenud naistearstid ja lastearstid. Soovi korral on sul lapse sünni juurde võimalik valida just sulle meelepärane ämmaemand.

Valitud ämmaemandaga kohtud ja saad lähemalt tuttavaks juba raseduse ajal. Kohtumisel arutate läbi oma mõtted, soovid ja ootused seoses eelseisva sünnitusega. See aitab luua usaldusliku koostöö ning sünnituse ajal saab sinu soovide ja ootustega paremini arvestada.

Individuaalne ämmaemand toetab sind kogu sünnituse vältel – aktiivse faasi algusest kuni sünnitustoast lahkumiseni (2 tundi pärast sünnitust).

Kui soovid, et sinu sünnitusel osaleks kindel ämmaemand, võta ühendust sünnitusosakonnaga tel**620 7159** paar kuud enne oodatava sünnituse tähtaega.

Individuaalse ämmaemanda teenuse raames sõlmitakse sinu ja haigla vahel eelnevalt leping, mille sisuga saad soovi korral juba varem tutvuda siit.