IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Ämmaemanda vastuvõtt raseduse planeerimisel

Raseduse planeerimise nõustamine on naistekliiniku tasuta teenus, kuhu on oodatud rasedust planeerivad naised nii üksi kui koos kaaslasega.

Vastuvõtul käsitletakse raseduse planeerimisega seonduvaid teemasid ja küsimusi. Nõustamise käigus räägime tervislike eluviiside olulisusest: kuidas toituda, millist trenni teha, millist mitte, vitamiinidest, mida võiks rasedust planeeriv naine juba etteruttavalt võtta. Selgitame, millised igapäevased koduapteegi ravimid on rasedust planeerivale naisele lubatud ja millest oleks parem hoiduda jpm.

Lisaks teeme analüüse, mis on tavaliselt vajalikud raseduse algusjärgus.

Abi ja nõustamist saab ka keerulisematel teemadel, näiteks kroonilisi haigusi puudutavates küsimustes, mis võivad rasestumist ning rasedust mõjutada. Vajadusel suuname edasi täiendavatele uuringutele ja/või eriarsti vastuvõtule.

Vastuvõtte teevad meie emadusnõuandla ämmaemandad.

Vastuvõtule tulekuks ei ole saatekirja vaja. Teenus on tasuta.

Vastuvõtule saab aega broneerida:

- telefoni teel 666 1900 **E–R 7.30–18.00**
- kohapeal registratuuris