IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Raseduskriisi nõustamine

Raseduskriisinõustajad pakuvad psühholoogilist tuge ja vajalikku teavet, et tuleksid paremini toime rasedusest tingitud keerukate olukordadega.

Lapseootus ei mahuta endasse alati ideaalpilti täiuslikust rasedusest ja perekonnaõnnest, mille me sageli oma ootustes enesele ja oma partnerile seame. Probleeme võib tekitada kohanemisprotsess uue olukorra ja muutustega naise-mehevahelistes suhetes.

Teisalt võib olla tegu ootamatu situatsiooniga – raseduse katkemine/peetumine, soovimatu rasedus, raseduse katkestamine, viljatus ning sellega seotud uuringud ja ravi, haige või puudega lapse sünd, lahkuminek raseduse ajal või lapse surm. Sellisesse olukorda sattunud naine, mees või pere ei tohiks jääda oma murega üksi ning peaks paluma abi raseduskriisi nõustaja või ämmaemanda käest.

- Nõustamisele saab pöörduda kõikidel tööpäevadel. Vastuvõtule saad registreerida registratuuris **numbril 666 1900** või naistearsti/ämmaemanda kaudu.
- Sulle pakuvad tuge spetsiaalse ettevalmistusega raseduskriisi nõustajad – psühholoogid ja psühholoogilised nõustajad.
- Nõustamine toimub nii eesti kui vene keeles ning on tasuta.