

Valuarsti vastuvõtt (valuravi kabinet)

Valuteenistuse valuravikabinetis aitame kroonilise valuga haigeid saatekirja alusel.

Krooniline valu on sageli põhjustatud pikaajalisest haigusest, näiteks liigeste kulumisest või närvikahjustusest. Krooniline valu halvendab inimese elukvaliteeti, häirides töötamist, igapäevaelu ja und. Krooniline valu vajab ühtlast ja pikaajalist valuravi.

Kroonilist valu ei saa enamasti täielikult välja ravida, saab vaid osaliselt leevendada, kui parandada unerütmi. Õppides valuga elama ja valu aktsepteerides on inimesel võimalik oma igapäevaeluga paremini toime tulla.

Kõige sagedamini esinevad inimestel erinevad peavalud ja lülisambavalud - kaela- ja seljavalud. Palju esineb ka liigesevalu. Teisi valuliike esineb harvem.

Peavalu raviga tegelevad meie haiglas neuroloogid.

Arsti vastuvõtule tulles võtke kindlasti kaasa:

- perearsti või raviarsti saatekiri
- kasutatavate ravimite nimekiri (või ravimid)
- kõik teised meditsiinilised dokumendid, mis on Teie käsutuses: väljavõtted, uuringute tulemused jne