IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Valuraviarsti vastuvõtt

Valuraviarsti vastuvõtul aitame kroonilise valuga haigeid. NB! Peavalu raviga tegelevad meie haiglas neuroloogid.

Valu halvendab inimese elukvaliteeti, häirides töötamist, igapäevaelu ja und. Krooniliseks valuks peetakse üle kolme kuu kestnud valu, millega sageli kaasnevad ka muud sümptomid, nt väsimus, unehäired, meeleoluhäired jne. Õppides valuga elama ja valu aktsepteerides on inimesel võimalik oma igapäevaeluga paremini toime tulla. Krooniline valu vajab ühtlast ja pikaaegset valuravi ning seda ei saa enamasti täielikult välja ravida, enamasti osaliselt leevendada.

Krooniline valu on sageli põhjustatud pikaaegsest ja/või kroonilisest haigusest, nt tegelevad meie valuarstidonkoloogilise patsiendi valuraviga.

Vastuvõtule pöördumiseks on vajalik pere- või eriarsti saatekiri!

Vastuvõtule saab aega broneerida:

- Terviseportaalis www.terviseportaal.ee
- telefoni teel 666 1900 **E–R 7.30–18.00**
- kohapeal registratuuris

Arsti vastuvõtule tulles võtke kindlasti kaasa:

- kasutatavate ravimite nimekiri (või ravimid)
- kõik teised meditsiinilised dokumendid, mis on Teie käsutuses: väljavõtted, uuringute tulemused jne

Valuarsti vastuvõtud toimuvad niiRavi kui kaMagdaleena üksuses (onkoloogilised patsiendid).