IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Vulvovaginaalne kandidiaas

Patsiendi infomaterjali eesmärk on tutvustada vulvovaginaalse kandidiaasi olemust, tekkepõhjuseid ja ravi.

Mis on vulvovaginaalne kandidiaas?

Vulvovaginaalne kandidiaas on levinud vulva- ja tupepõletik, mida põhjustab pärmseen. Kõige sagedamini põhjustavad seennakkusi *Candida* liigid. See pärmseen kuulub inimese normaalse mikrofloora hulka ning esineb ka terve inimese nahal, suus, seedetraktis ja välistel suguelunditel.

Kandidiaas tekib enamasti viljakas eas naistel ning vastupidi esineb harva lastel ja postmenopausis naistel.

Millised on sümptomid?

- Vulva ja tupeesiku sügelus, turse, punetus, ärritus
- Valulikud haavandid vulval
- Tükiline voolus, enamasti valge, kohupiimataoline
- Valulik suguühe
- Valu urineerimisel

Sümptomid võivad varieeruda, kuid sügelus esineb peaaegu alati.

Mis haigust põhjustab?

Tupes on mikroorganismide kooslus, mis muutub pidevalt, ning on multibakteriaalne ja individuaalne. Candida pärmseened on terve viljakas eas naise normaalse suguteede mikrofloora osa. Kui *Candida* hulk kasvab liiga suureks, tekivad sümptomid. Riskifaktorid on mõned ravimid (antibiootikumid), stress, menstruatsioon, rasedus, mõned kroonilised haigused (diabeet, immuunpuudulikkus, sage antibiootikumide kasutamine). Kandidiaas võib vaatamata varem saadud ravile uuesti tekkida.

Kuidas haigust diagnoositakse?

Diagnoos pannakse patsiendi kaebuste ja läbivaatuse põhjal. Mõnikord on vaja teha analüüsid.

Milline on ravi?

Ravi vajavad naised, kellel on kandidiaasile viitavad kaebused ja iseloomulikud tunnused. Kaebusteta naised ravi ei vaja.

Ravi võib olla nii suukaudne kui ka lokaalne (tupesisesed küünlad ja tabletid, kreemid).

Käsimüügiravimitest on kättesaadavad flukonasooli tabletid ja klotrimasooli tupeküünlad. Täpsemat infot küsige apteekrilt.

Järelkontroll ei ole vajalik.

Partneri(te) ravi on vajalik ainult juhul, kui neil esinevad kandidiaasist põhjustatud kaebused, nt sügelev lööve peenisel.

Kuidas ennetada?

Korduvaid kandidiaase on võimalik ennetada, järgides hügieenisoovitusi:

- Pesemiseks tuleb kasutada lõhnatuid, mitteärritavaid intiimpesugeele, vältida tuleb deodorantseepe.
- Eelistada puuvillast aluspesu ja öösel magada pesuta.
- Pesu pesemisel tuleb kasutada tundlikule nahale mõeldud pesuvahendeid. Mitte kasutada pesupehmendeid.
- Valuliku seksuaalvahekorra ajal kasutada naturaalset
  libestit.

ITK1215

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravikvaliteedi komisjoni 02.10.2024 otsusega (protokoll nr 12-24)