IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Стресс-эхокардиография с физической нагрузкой

Цель данного информационного листка – объяснить суть стресс-эхокардиографии и роль пациента в нем.

Стресс-эхокардиография – ультразвуковое исследование сердца для оценки состояния сердечной мышцы и ее работы до и после физической нагрузки. Исследование позволяет диагностировать заболевание коронарных артерий (ишемическую болезнь сердца), оценивая изменения в движении стенок сердца с помощью эхокардиографа, а также изменения на электрокардиограмме.

Исследование проводится на беговой дорожке с регулируемой нагрузкой (англ. treadmill) с помощью ультразвукового аппарата для регистрации сердечной деятельности. Во время теста нагрузка постепенно увеличивается с интервалом в 3 минуты, в результате чего лента беговой дорожки движется все быстрее и поднимается вверх, имитируя подъем в гору.

Чтобы исследование прошло успешно, просим придерживаться следующих требований.

- За час до начала исследования нельзя есть и пить кофе.
- Не курите перед исследованием.
- В день исследования примите лекарство в соответствии с указаниями врача.
- Если у Вас астма или хроническое заболевание легких, возьмите с собой соответствующие лекарства.
- На исследование возьмите с собой удобную спортивную обувь на тонкой подошве или толстые носки, а также удобные брюки и полотенце. Женщинам рекомендуем надеть удобный бюстгальтер.

К Вашей груди прикрепят электроды и подключат их к записывающему устройству. Для того, чтобы электроды лучше держались, возможно потребуется предварительно побрить ту область, куда они будут крепиться. Для измерения артериального давления на верхнюю часть руки надевается манжета.

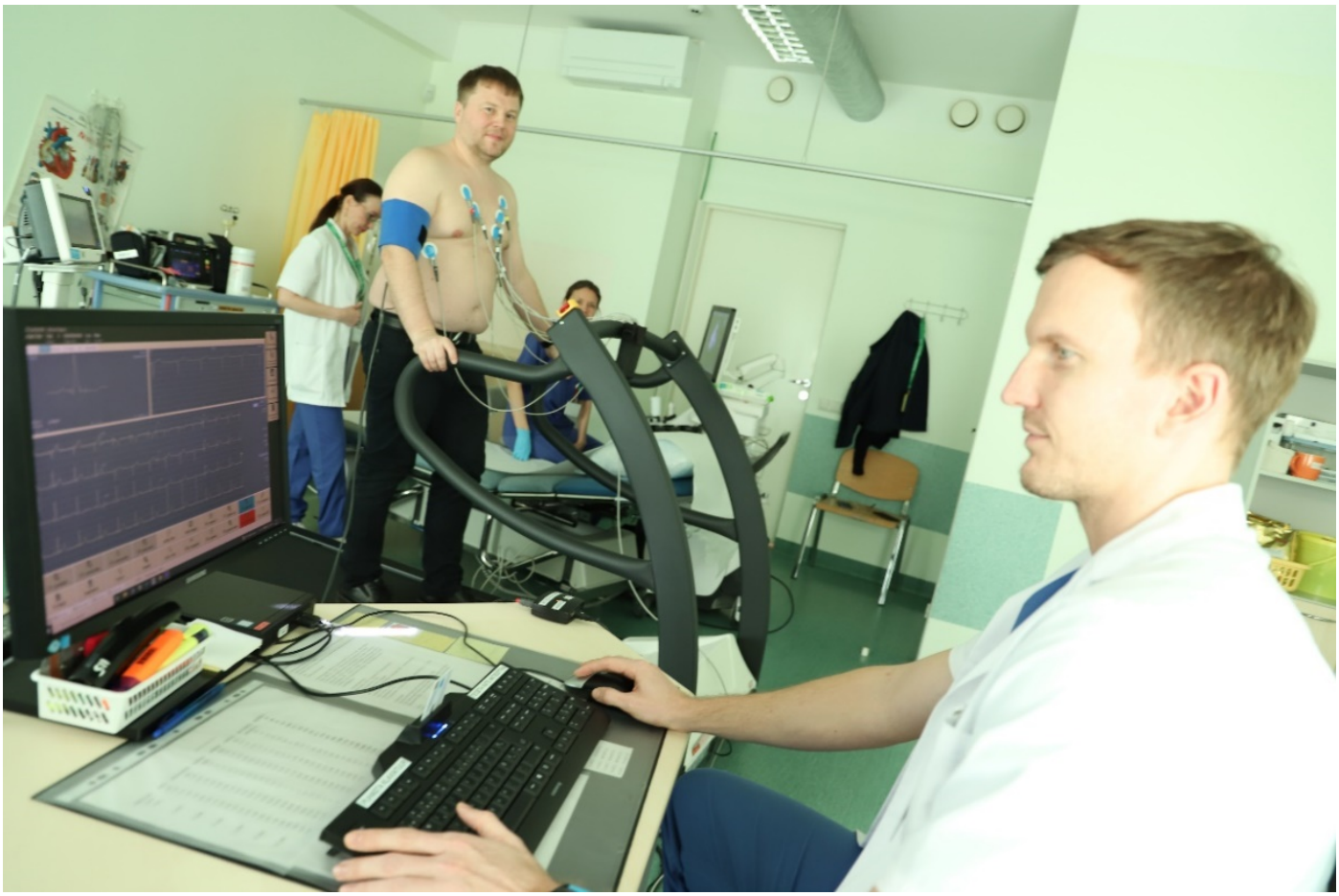
Во время исследования Вам делают ультразвуковое исследование сердца, снимают электрокардиограмму (ЭКГ), измеряют артериальное давление, отслеживают Ваше общее состояние и жалобы. В конце исследования оценивается Ваше восстановление после нагрузки.

Продолжительность исследования зависит от Вашего физического состояния и изменений в работе сердца во время исследования, обычно исследование длится до 60 минут.

Результаты исследования будут отправлены в электронном виде лечащему врачу пациента, у которого он продолжит дальнейшее лечение.

Если у Вас есть какие-либо вопросы по поводу исследования, просим обращаться к своему лечащему врачу или сестре.

Если Вы не можете прийти на обследование в оговоренное время или хотите перенести время обследования, позвоните и сообщите об этом при первой возможности по телефону 620 7417.



ITK1225

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг*Aktsiaselts Ida- Tallinna Keskhaigla* 16.10.2024 (протокол № 13–24).