IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Patsiendiinfo pessaari ehk tupe tugirõnga kasutajale

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda patsiendile teavet pessaari ehk tupe tugirõnga (ehk prolapsirõnga) kasutamise ja hoolduse kohta.

Pessaar on abivahend, mida kasutatakse vaagnaelundite allavaje ja uriinipidamatuse korrigeerimiseks. Pessaar paigaldatakse tuppe vaagnaelundite toestamiseks. Vahend sobib enamasti kõikidele patsientidele. Pessaari võib kasutada ka ajutise lahendusena kuni operatsioonini.

Pessaar on valmistatud meditsiinilisest silikoonist, mis tagab vahendi pikema eluea ja vähendab allergilise reaktsiooni tekke võimalust.

Pessaare on erinevat tüüpi ja eri suurusega. Sobivaim leitakse patsiendile naistearsti või ämmaemanda vastuvõtul proovimise teel. Patsient ostab endale isikliku pessaari apteegist. Õige suurusega pessaari kandmine on patsiendile mugav ja elukvaliteeti parandav. Kandmisel ei ole vahend teistele nähtav ja patsient saab oma igapäevaelu piiranguteta jätkata (sport, seksuaalelu jms).

Pessaari tuleb regulaarselt hooldada: tupest välja võtta, pesta ning uuesti tuppe panna. Pessaari pestakse voolava sooja vee all seebiga.

Pessaari saab selle kandja iseseisvalt hooldada, selleks annab juhised naistearst või ämmaemand. Iseseisev ja sage tupe tugirõnga hooldus säästab tupe limaskesta ja ennetab kaebuste teket.

Sageli on pessaari puhul vaja lokaalselt kasutada naissuguhormooni (östrogeeni), et tagada tupe limaskesta elastsus. Ravimi kasutamise vajaduse üle otsustab naistearst või ämmaemand.

Pessaari ehk tupe tugirõnga kasutamisel võib esineda ebameeldiva lõhnaga voolust, verist eritust, ebamugavustunnet tupes ja urineerimishäireid. Kaebused võivad tekkida, kui pessaari hooldatakse liiga harva. Kaebuste tekkimisel tuleb pöörduda oma naistearsti või ämmaemanda vastuvõtule.

Ühe pessaari kasutusaeg on 5–10 aastat, seejärel tuleb see asendada ja osta uus pessaar. Pessaar vajab asendamist ka juhul, kui see on saanud kahjustada (nt mõranenud silikoon).

ITK1229

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravikvaliteedi komisjoni 30.10.2024 otsusega (protokoll nr 14-24)