IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Информация для пациентов, использующих пессарий или вагинальное поддерживающее кольцо

Цель данного информационного листка – предоставить пациентке информацию об использовании и уходе за пессарием, или вагинальным поддерживающим кольцом (или кольцом от пролапса).

Пессарий – это вспомогательное средство, используемое для коррекции опущения органов таза и недержания мочи. Пессарий вводится во влагалище для поддержки органов малого таза. Средство подходит практически всем пациенткам. Пессарий также можно использовать в качестве временного решения до операции.

Пессарий изготовлен из медицинского силикона, что обеспечивает его более длительный срок службы и снижает вероятность возникновения аллергической реакции.

Существуют различные типы и размеры пессариев. Наиболее подходящий пациентке пессарий подыскивают путем примерки на приеме у гинеколога или акушерки. Пациентка покупает в аптеке персональный пессарий. Ношение пессария правильного размера комфортно для пациента и улучшает качество жизни. При ношении устройство не видно окружающим и пациентка может без ограничений продолжать повседневную жизнь (спорт, сексуальная жизнь и т. д.).

Пессарий необходимо регулярно мыть: вынимать его из влагалища, промывать и вводить обратно во влагалище. Пессарий моют под проточной теплой водой с мылом.

Пациентка моет пессарий самостоятельно в соответствии с указаниями гинеколога или акушерки. Самостоятельное и частое мытье кольца помогает сохранить слизистую оболочку влагалища и предотвратить появление жалоб.

Зачастую ношение пессария требует местного применения женского гормона (эстрогена) для обеспечения эластичности слизистой оболочки влагалища. Решение о необходимости применения лекарства принимает гинеколог или акушерка.

При использовании пессария, т. е. поддерживающего вагинального кольца, могут быть выделения с неприятным запахом, кровянистые выделения, дискомфорт во влагалище и нарушения мочеиспускания. Жалобы могут возникнуть, если пессарий моют слишком редко. В случае возникновения жалоб следует обратиться к своему гинекологу или акушерке.

Срок службы одного пессария составляет 5–10 лет, после чего его необходимо заменить и приобрести новый. Пессарий также необходимо заменить, если он был поврежден (например, треснул силикон).

ITK1241

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг*Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 11.12.2024 (протокол № 17–24).