IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Füsioteraapia basseinis

Füsioteraapia basseinis arendab lihaseid, ergutab hingamiselundite tööd ja reguleerib südametegevust.

Lisaks sellele vesi masseerib, lõõgastab ning aitab vähendada stressi. Füsioteraapia basseinis sobib neile, kellele tavaline võimlemine võib osutuda raskeks – näiteks liigesehaigetele, halvatusega inimestele, ülekaalulistele jne. Vees tunneb inimene end kergena ning harjutuste sooritamine nõuab vähem vaeva.

Protseduuri kestus: 30 minutit. ITK taastusarsti saatekirjaga patsiendile on teenus tasuta. Saatekirja puudumisel on teenus tasuline.

Teenusele saab aja broneerida:

- telefoni teel 666 1900 **E–R 7.30–18.00**
- kohapeal registratuuris