IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# Kinesioteipimine

**Kinesioteip on elastne teip, mis on tõhus vahend skeletilihassüsteemi vaevuste vähendamiseks.**

Teipimine aitab kaasa ülekoormusest või traumast tingitud kahjustatud piirkonna taastumisele. Teip aitab alandada turseid ja vähendab valu.

Kinesioteipimist teeme ka patsiendi enda teibiga. Teenus on tasuline.

**Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris;
- telefoni teel 666 1900 **E–R 7.30–18.00**;
- patsiendiportaalis iPatsient.