IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Naha valgusravi (UVB-ravi)

Valgusravi mõjub positiivselt paljude nahaprobleemide, nt allergiliste ja bakteriaalsete nahapõletike korral. Peamine, kuid mitte ainus naha valgusravi näidustus on psoriaas.

Psoriaasi korral annab UVB-teraapia pikaajalise haigusnähtude taandumise (3–12 kuud). UVB pidurdab ebaküpsete naharakkude kiiret kasvamist. UVB-ravi kuni 5 korda nädalas annab positiivse tulemuse 80%-l psoriaatikutest 6 nädala jooksul. Ravikuuri pikkus on psoriaasi korral keskmiselt 15–25 protseduuri. Protseduuri kestuse määrab arst sõltuvalt patsiendi nahatüübist.

Veel soodustab valgusravi haavade ja haavandite kiiremat paranemist. Valgusravi mõjub hästi ka organismi taastumisvõimele ning eriti soositud ravi on see laste ja eakate patsientide puhul.

Naha valgusravi toimub spetsiaalses püstises kabiinis.

Teenuseks on vajalik arsti saatekiri. Teenus ontasuline.

Teenusele saab aja broneerida:

- kohapeal registratuuris;
- telefoni teel 666 1900 **E–R 7.30–18.00**;
- patsiendiportaalis iPatsient.