IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Ämmaemanda koduvisiit

Ämmaemanda koduvisiidi teenust pakume kõigile meie haiglas sünnitanutele, kes elavad haiglast kuni 30 km kaugusel. Koduvisiit toimub lapse 7. elupäevani, vajadusel hiljem.

Koduvisiidi eesmärk on toetada ema ja vastsündinu sünnitusjärgset kohanemist ning aidata kaasa ema füüsilisele ja vaimsele taastumisele. Ämmaemand annab nõu, kuidas vastsündinut õigesti hooldada ja rinnaga toita ning jälgib, et kõik kulgeks normaalselt. Vajadusel lepitakse kokku kordusvisiit või ambulatoorne vastuvõtt imetamisenõustamise kabinetti või lastearsti juurde.

Koduvisiidil kontrollime:

- **Ema tervis:** jälgime ema sünnitusjärgset taastumist ja üldist tervislikku seisundit.
- **Lapse tervis:** hindame vastsündinu üldseisundit, kaaluiivet ja kohanemist.
- **Toitumine:** jälgime imetamisprotsessi, nõustame ja vajadusel lahendame tekkinud toitmisprobleeme.
- **Pere toimetulek:** toetame pereks kasvamise protsessi ja anname nõu uue olukorraga kohanemiseks.

Teenuse korraldus

Koduvisiidi aeg lepitakse kokku sünnitusjärgses osakonnas haiglast lahkumise päeval. Täpsem visiidi kellaaeg selgub visiidi toimumise päeval, kui ämmaemand võtab perega ühendust.

Ämmaemanda koduvisiit on perele tasuta.

Täiendav teave

Neonatoloogia osakonnast koju kirjutatud lastele pakub koduvisiiti neonatoloogia osakonna lasteõde või ämmaemand. Selle kohta leiate rohkem infot **siit**.

Soovime, et iga pere saaks esimestel sünnitusjärgsetel nädalatel vajalikku tuge ja nõu, nii et uue olukorraga kohanemine kulgeks edukalt.