IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Ravimi provokatsioontest

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda ülevaade ravimi provokatsioontesti näidustustest, eesmärkidest ja olemusest.

Ravimi provokatsioontest aitab kindlaks teha, kas kahtlustatud ravim põhjustab kaebusi või mitte. Teadaoleva ravimallergia olemasolul aitab antud uuring leida patsiendile ohutu, alternatiivse ravimi.

Ravimi provokatsioontesti käigus manustatakse patsiendile uuritavat ravimit sõltuvalt selle ravimivormist ja uuringuprotokollist kas nahatorketestina, nahaaluse või nahasisese süstina, suukaudu või ninalimaskestale manustamise teel. Mõnikord võib osutuda vajalikuks lihase- või veenisisene manustamine. Ravimit antakse alguses väikestes annustes, suurendades doosi järk-järgult vastavalt protokollile ja patsiendi seisundile. Korraga testitakse ainult ühte ravimgruppi.

Kuna provokatsioontestiga kaasneb oht allergilise reaktsiooni tekkeks, on patsient kogu protseduuri aja meditsiinipersonali pideva jälgimise all. Allergilise reaktsiooni tekkel kasutatakse ravimeid, mis taandavad allergia sümptomid. Uuring kestab 4–8 tundi.

Ravimi provokatsioontesti vastunäidustused:

- rasedus
- äge haigestumine
- raske, kontrollimatu astma

Enne protseduuri:

- kolm nädalat enne protseduuri tuleb lõpetada süsteemsete glükokortikosteroidide tarvitamine (nt prednisoloon, metüülprednisoloon, deksametasoon jt);
- nädal enne protseduuri tuleb lõpetada antihistamiinikumide (nn allergiatablettide) kasutamine;
- protseduurile eelneval õhtul ei tohi tarvitada mittesteroidseid põletikuvastaseid ravimeid (nt aspiriin, ibuprofeen, diklofenak jt);
- ravimi provokatsioontesti hommikul võtke oma igapäevased ravimid, kui raviarst ei ole määranud teisiti;
- uuringupäeva hommikul on lubatud süüa ja juua;
- protseduurile tulge mugavas riietuses, vältige liibuvate varrukatega pluuse;
- võtke kaasa vesi ja vahepala.

Pärast protseduuri:

- samal päeval vältige füüsilist koormust, kuuma dušši, vannis ja saunas käimist, alkoholi ja mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite tarvitamist;
- jälgige oma enesetunnet: tervisliku seisundi järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda (EMO).

Täpsustavate küsimuste korral pöörduge oma raviarsti või -õe poole.

ITK1259

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravikvaliteedi komisjoni 26.02.2025 otsusega (protokoll nr 4-25)