IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Вульвовагинальный кандидоз

Цель данного информационного листка – ознакомить с сутью, причинами развития и лечением вульвовагинального кандидоза.

Что такое вульвовагинальный кандидоз?

Вульвовагинальный кандидоз – распространенная инфекция вульвы и влагалища, которая вызывается дрожжевыми грибками. Грибковые инфекции чаще всего вызывают грибки рода *Candida*. Эти дрожжевые гибки являются частью нормальной микрофлоры человека, а также присутствуют на коже, ротовой полости, пищеварительном тракте и наружных половых органах здорового человека.

Кандидоз встречается преимущественно у женщин детородного возраста и, наоборот, редко встречается у женщин в постменопаузе и детей.

Какие симптомы?

- Зуд, отек, покраснение, раздражение вульвы и входа во влагалище
- Болезненные язвы на вульве
- Комковатые выделения, преимущественно белые, творожистые
- Болезненность во время полового акта
- Боль при мочеиспускании

Симптомы могут различаться, но зуд присутствует практически всегда.

Что вызывает заболевание?

Во влагалище здоровой женщины обитает огромное количество микроорганизмов, состав которых постоянно меняется, но он является индивидуальным. Дрожжевые грибки рода *Candida* входят в состав нормальной микрофлоры половых путей здоровой женщины детородного возраста. Когда количество *Candida* становится слишком большим, возникают симптомы заболевания. Факторами риска являются некоторые лекарства (антибиотики), стресс, менструация, беременность, некоторые хронические заболевания (сахарный диабет, иммунодефицит, частый прием антибиотиков). Кандидоз может возникнуть вновь, несмотря на проведенное ранее лечение.

Как диагностируется заболевание?

Диагноз ставят на основании жалоб и осмотра пациентки. Иногда требуется сдать анализы.

В чем состоит лечение?

Лечение необходимо женщинам с симптомами и характерными признаками кандидоза. Женщины, не имеющие жалоб, в лечении не нуждаются.

Лечение может быть как пероральным, так и местным (вагинальные свечи и таблетки, кремы).

Таблетки флуконазола и вагинальные свечи клотримазола продаются без рецепта. Обратитесь к фармацевту за дополнительной информацией.

Последующее наблюдение не требуется.

Лечение партнера(-ов) необходимо только в том случае, если у него/них есть жалобы, вызванные кандидозом, например, зудящая сыпь на половом члене.

Как предотвратить?

Повторение кандидоза можно предотвратить, соблюдая рекомендации по гигиене:

- Для мытья следует использовать гели для интимной гигиены без запаха, не вызывающие раздражения, следует избегать использования дезодорирующего мыла.
- Отдавать предпочтение хлопковому нижнему белью и спать без нижнего белья.
- При стирке одежды следует использовать моющие средства, предназначенные для чувствительной кожи. Не стоит использовать смягчители для белья.
- Во время болезненного полового акта следует использовать натуральную смазку.

ITK1262

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг *Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 26.02.2025 (протокол № 4–25).